

令和7年11月9日 日曜日 10:00～15:30

第25回  
参加無料

SPORTS  
&  
SUPPORTS  
KOTO City in TOKYO  
スポーツと人情が熱いまち 江東区

～はつらつ人生 いきいきしてます！～

# 悠々フェスティバル



## 3階 第1研修室

スマホ教室 10:30～11:30  
12:00～13:00  
13:30～14:30

- ・受付開始 10:00～
- ・先着順・各20名
- ・定員になり次第終了します

協力:ソフトバンク株式会社

## 6階 休憩所

どなたでも  
利用できます

## 2階 展示ホール

10:30～15:00

- ・e-スポーツボウリング
- ・スカットボール  
(受付開始 10:00～)
- ・おいがみ体験  
(受付開始: 10:00～)
- ・作品展示(ぬい絵・手芸  
パステルアートなど)

## 2階 レクホール

- ・開会式 10:00～
- ・シニアヨガ 10:30～
- ・うたの広場 13:00～
- ・輪踊り 14:15～
- ・閉会式 15:15～

## 2階 受付

アンケートに  
答えて景品ゲット

## 2階 「るーくる西大島」

10:00～16:00  
喫茶・軽食が  
利用できます



高齢者の方を対象に福祉会館で行っている、軽スポーツ、うた、輪踊りなどの体験や作品展示を開催します。利用したことがない方も、この機会に見て触れて発見できるイベントです。

会場 総合区民センター(大島4-5-1)

主催 江東区福祉会館

お問い合わせ

大島福祉会館  
東陽福祉会館

3637-2581  
3647-8180

