

おなか元気教室

特別企画

《 日時 》 8月7日(木) 13時30分～

《 定員 》 35名 *定員になり次第〆切

《 場所 》 和室大

Yakult

《 講師 》 ヤクルト販売 株式会社

《 募集期間 》 6月25日(水)
～8月2日(土)

* 簡単な体操も行います!!

- ① 大腸の健康について
- ② 便が健康のバロメーター
- ③ 腸内フローラと健康について

【問い合わせ】
大島福祉会館
☎ (3637)2581

