

8月

大島福祉会館のお知らせ

KOTO City in TOKYO
スポーツと人間が輝くまち 江東区

2026(R8)年

〒136-0072

ホームページアドレス

運営：株式会社 明日葉

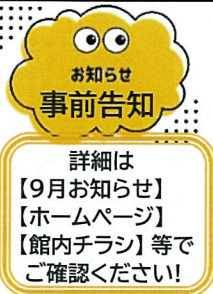
江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階

<https://www.ojima-fukushi.com>

TEL..(3637)2581

FAX.(3637)2881

日	月	火	水	木	金	土
★当日 先着順講座 ●登録制 講座 ♥事前申込み 講座	《高齢者の猛暑一時休憩所 について》 9月30日(水)まで 【高齢者の猛暑一時休憩所】 として指定されています。 熱中症対策としてご利用ください。 *天候や警報発令によっては、講座等の中止・延期になる場合もあります。					1 ●お茶クラブ (練習) (10:00～)
2 ●卓球クラブ (9:50～) ●大島俳句会 (10:00～) 18時閉館 ×お風呂休み	3 ★輪踊り (10:00～) ★脳トレ (13:30～) ×お風呂休み	4 ★ととのえ 健康体操 (13:30～)	5 ●民踊教室 (練習) (10:00～)	6 食中毒・感染症 ★健康教育 (13:30～)	7 ●さわやかクラブ 歌唱指導 (10:00～)	8 6月27日(土) 延期となった 教室の代替日 募集 無 ♥手工芸教室 (13:30～)
9 ★休館日	10 ★e-スポーツ バドミントン(練習) (13:30～) ×お風呂休み	11 ★休館日 山の日	12	13 ★さわやかクラブ 転倒予防体操 (10:00～) ●民踊教室 (練習) (13:30～)	14 NEW ★暮らしの 相談室 (13:30～)	15 ●お茶クラブ (10:00～) ★輪投げ (練習) (13:30～)
16 ●卓球クラブ (9:50～) 18時閉館 ×お風呂休み	17 ●スマイル リフレッシュ体操 (10:00～) ★ぬり絵 (13:30～) ×お風呂休み	18 ●民踊教室 (練習) (13:30～)	19 キューピー 楽しく食べて 健康に! ♥キューピー 【食 講座】 (13:30～)	20 ●のびのびクラブ 太極拳 (10:00～)	21 ★e-スポーツ ボーリング(練習) (13:30～)	22 ★KOTO 活き粋体操 (10:00～)
23 ★休館日	24 ★健康増進 体力アップ体操 (10:00～) ×お風呂休み	25 ●民踊教室 (練習) (13:30～)	26 清澄庭園の歴史 ★歴史講話 (13:30～)	27 ★さわやかクラブ 口腔ケア (13:30～)	28 ●さわやかクラブ 介護予防体操 (10:00～) ★さわやかクラブ レクリエーション (13:30～)	29
30 ★休館日	31 ★e-スポーツ 太鼓ゲーム de 脳トレ (13:30～) ×お風呂休み	9月開催予定のイベント 受付は 8月25日(火)から となります! * 詳細についてはお問合せください。 《 明治安田 ～健康測定会～ 》 《日時》9月14日(月) 13:30 《 ふれあいの集い 》 《日時》9月12日(土) 13:30				



★《当日先着順講座》自由参加可能な講座です。※定員になり次第〆切となります。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
輪踊り	3日(月)	10:00～11:40	6F第2研修室	40名	
脳トレ	3日(月)	13:30～15:00	和室大	30名	
ととのえ健康体操	4日(火)	13:30～15:00	和室大	30名	市原 孝 先生
健康教育・食品衛生	6日(木)	13:30～15:00	和室大	25名	食品衛生監視員
e-スポーツ バドミントン(練習)	10日(火)	13:30～15:00	和室大	20名	
さわやかクラブ・転倒予防体操	13日(木)	10:00～11:30	和室大	25名	上野 幸 先生
暮らしの相談室	14日(金)	13:30～15:00	和室大	10名	福祉会館職員
輪投げ(練習)	15日(土)	13:30～15:00	和室大	20名	
ぬり絵	17日(月)	13:30～15:00	和室大	30名	
e-スポーツ ボーリング(練習)	21日(金)	13:30～15:00	和室大	20名	
KOTO活き粋体操	22日(土)	10:00～10:30	和室大	20名	
健康増進・体力アップ体操	24日(月)	10:00～11:30	和室大	30名	樋口 美幸 先生
歴史講話	26日(水)	13:30～15:00	和室大	25名	観光ガイドの会
さわやかクラブ・口腔ケア	27日(木)	13:30～15:00	和室大	25名	金田 恵美子 先生
さわやかクラブ・レクリエーション	28日(金)	13:30～15:00	和室大	25名	伊藤 成 先生
太鼓ゲームde脳トレ	31日(月)	13:30～15:00	和室大	12名	

●《登録制講座》年間を通して受講者が決定しています。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
お茶クラブ	1日(土)・15日(土)	10:00～11:30	和室小	8名抽選済	
卓球クラブ	2日(日)・16日(日)	9:50～11:40	5F大島第2児童館	24名抽選済	
大島俳句会	2日(日)	10:00～12:00	和室大	12名抽選済	今野 龍二 先生
民謡教室	練習日: 5(水)・13(木)・18・25(火)	10:00～11:30/13:30～15:00	和室大	10名抽選済	長野 敦子 先生
さわやかクラブ・歌唱指導	7日(金)	10:00～11:30	和室大	25名抽選済	岩渕 みわ 先生
スマイル・リフレッシュ体操	17日(月)	10:00～11:30	2Fレクホール	45名抽選済	内山 雄治 先生
のびのびクラブ・太極拳	20日(木)	10:00～11:30	和室大	16名抽選済	藤崎 優 先生
さわやかクラブ・介護予防体操	28日(金)	10:00～11:30	6Fサブレクホール	30名抽選済	森山 由起子 先生

♥《事前申込み講座》参加するために事前申込みが必要な講座です。必ずご本人がお申込みください。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
手工芸教室[ハーバリウム メモスタンド]	8日(土)	13:30～15:00	和室大	14名抽選済	中村 菜央 先生
キューピー[食 講座]	19日(水)	13:30～15:00	和室大	45名	キューピー 株式会社

☆ 登録制講座は当日欠席があればキャンセル待ち(先着順)で講座に参加する事ができます。

☆ 講座に参加される時は、開始5分前にはご来館ください。登録している講座を遅刻・欠席される場合は、必ず事前にご連絡下さい。ご連絡がない場合は、キャンセル待ちの方を優先します。

☆ 人数に募集集中と書かれている登録制講座は引き続き参加者を募集しています。

講座

《健康教育》

～防ごう食中毒と感染症～

《日時》8月6日(木) 13:30～

《場所》和室大

《講師》食品衛生監視員

《定員》当日先着 25名

《暮らしの相談室》

～自宅で安心して生活する為の豆知識～

《日時》8月14日(金) 13:30～

《場所》和室大

《講師》福祉会館職員

《定員》当日先着 10名

《キューピー 食講座》

キューピー

楽しく食べて健康に！

シニア世代に必要な栄養素や、
食事を楽しむことの大切さを学びます

《日時》8月19日(水)

13:30～

《場所》和室大

《講師》キューピー 株式会社

《定員》事前申込 45名

《申込期間》7月25日(土)～

* 定員になり次第〆切となります
(電話申込 可)

《歴史講話》

清澄庭園の歴史

歴史

～岩崎家三代が
築いた名石の庭～

《日時》8月26日(水) 13:30～

《場所》和室大

《講師》井家 睦月 先生

(観光ガイドの会)

《定員》当日先着 25名

お風呂

火曜～土曜日

11:00～15:00(金曜日は11:00～14:00)にご利用いただけます。

* 日曜日・祝日・月曜日はお休みです。* 石鹸・ボディソープやシャンプー・リンス、タオルはお持ちください。

* [イベント湯] や 状況による混雑時には ご入浴出来ない場合もあります。ご了承ください。