

3月

大島福祉会館のお知らせ



KOTO City in TOKYO
スポーツと人情が揃いまち 江東区

2026(R8)年

運営：株式会社 明日葉



TEL..(3637)2581

〒136-0072

江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階

FAX.(3637)2881

ホームページアドレス

<https://www.ojima-fukushi.com>

日	月	火	水	木	金	土
1 ●卓球クラブ (9:50~) ●大島俳句会 (10:00~) 18時閉館 ×お風呂休み ★受付開始! 令和8年度 講座・ サークル募集期間	2 ★ 輪踊り (10:00~) ★ 脳トレ (13:30~) ×お風呂休み	3 ★ひな祭りの集い 大島名画座 (13:30~)	4 ●民踊教室 (練習) (10:00~)	5 ●のびのびクラブ 健康体操 (10:00~)	6 ●さわやかクラブ 歌唱指導 (10:00~)	7 ●お茶クラブ (練習) (10:00~)
8 ★ 休館日	9 ★フラ フェスティバル (13:30~) ×お風呂休み	10 ★フラダンス教室 (10:00~)	11 ★輪投げ (13:30~)	12 ★さわやかクラブ 転倒予防体操 (10:00~) ●民踊教室 (13:30~)	13 ★シニアの椅子 ヨガストレッチ (13:30~)	14
15 ●卓球クラブ (9:50~) 18時閉館 ×お風呂休み	16 ●スマイル リフレッシュ体操 (10:00~) ★ぬり絵 (13:30~) ×お風呂休み	17 ●民踊教室 (練習) (13:30~)	18 4館で オンライン 対戦 ★e-スポーツ ギャザリング (13:30~)	19 ★歴史講話 (13:30~)	20 ★ 休館日 春分の日	21 ●お茶クラブ (10:00~)
22 ★ 休館日	23 ★健康増進 体力アップ体操 (10:00~) ×お風呂休み	24 ●民踊教室 (練習) (13:30~)	25 ★e-スポーツ ボーリング(練習) (13:30~)	26	27 ●さわやかクラブ 介護予防体操 (10:00~)	28 ★KOTO 活き粋体操 (10:00~) ♥手工芸教室 (13:30~)
29 18時閉館 ×お風呂休み	30 高額な修理費用の 請求(訪問販売) ★消費者センター 出前講座 (13:30~) ×お風呂休み	31 ★は先着順講座 ●は登録制講座 ♥事前申込み講座	【森山講師の講座について】 森山講師の体操講座は4月に募集いたします。 詳細については4月のお知らせに掲載します。 併せてご確認ください。			

【令和8年度の講座・サークル募集について】

令和8年度の登録制講座は以下になります。申込期間中に来館の上、申込ください。電話での申込も受付いたします。募集人数を超えた場合は抽選となり、抽選結果をホームページUP・館内掲示いたします。

★ 募集期間3月1日(日)~3月10日(火) ★ 公開抽選11日(水)10時~ ★ 館内掲示12日(木) ★ 電話問合せもお答えします

大島俳句会 今野 龍二先生 第1日曜日 10:00~ 勉強会:第3日曜日 和室(大) 12名	卓球クラブ 第1・3日曜日 9:50~ 大島第2児童館 5階 24名	スマイル・ リフレッシュ体操 内山 雄治先生 第3日曜日 10:00~ 2F レクホール 45名程度	民踊教室 長野 敦子先生 第2木曜日13:30~ 練習:火曜日・月2 第1水曜日 和室(大) 10名	さわやかクラブ 歌唱指導 岩淵 みわ先生 第1金曜日 10:00~ 和室(大) 25名	お茶クラブ 第1、第3土曜日 10:00~ 和室(小) 8名	のびのびクラブ 太極拳 藤崎 優先生 第3木曜日 10:00~ 和室(大) 16名
--	---	---	--	--	---	--

★《先着順講座》自由参加可能な講座です。※定員になり次第〆切となります。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
輪踊り	2日(月)	10:00~11:40	6F第2研修室	40名	
脳トレ	2日(月)	13:30~15:00	和室大	30名	
ひな祭りの集い	3日(火)	13:30~15:00	和室大	30名	
フラ・フェスティバル	9日(月)	13:30~15:00	和室大	30名	
フラダンス教室	10日(火)	10:00~11:30	和室大	20名	内田 宗子 先生
輪投げ(大会)	11日(水)	13:30~15:00	和室大	20名	
さわやかクラブ・転倒予防体操	12日(木)	10:00~11:30	和室大	25名	上野 幸 先生
シニアの椅子ヨガストレッチ	13日(金)	13:30~15:00	6Fサブプレクホール	30名	浦 智子 先生
ぬり絵	16日(月)	13:30~15:00	和室大	30名	
歴史講話	19日(木)	13:30~15:00	和室大	25名	観光ガイドの会 石井 載郎 先生
健康増進・体力アップ体操	23日(月)	10:00~11:30	和室大	25名	樋口 美幸 先生
e-スポーツ ボーリング(練習)	25日(水)	13:30~15:00	和室大	20名	
KOTO活き粋体操	28日(土)	10:00~10:30	和室大	20名	
消費者センター 出前講座	30日(月)	13:30~15:00	和室大	25名	消費生活相談員 戸田 薫 先生

●《登録制講座》年間を通して受講者が決定しています。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
卓球クラブ	1日(日)・15日(日)	9:50~11:40	5F大島第2児童館	24名抽選済	
大島俳句会	1日(日)	10:00~12:00	和室大	12名募集中	今野 龍二 先生
民謡教室	12日(水) 練習日:4日(水)10:00~11:24(水)	10:00~11:30/13:30~15:00	和室大	10名抽選済	長野 敦子 先生
さわやかクラブ・歌唱指導	6日(金)	10:00~11:30	和室大	25名抽選済	岩淵 みわ 先生
お茶クラブ	練習:7日(土)/21日(土)	10:00~11:30	和室小	8名抽選済	
スマイル・リフレッシュ体操	16日(月)	10:00~11:30	2Fプレクホール	45名募集中	内山 優治 先生
のびのびクラブ・健康体操	5日(木)	10:00~11:30	和室大	25名抽選済	森山 由起子 先生
さわやかクラブ・介護予防体操	27日(金)	10:00~11:30	6Fサブプレクホール	30名抽選済	森山 由起子 先生

♥《事前申込み講座》参加するために事前申込みが必要な講座です。必ずご本人がお申込みください。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
e-スポーツ ギャザリング	18日(水)	13:30~15:00	和室大	10名	
手工芸教室【豆皿】	28日(土)	13:30~15:00	和室大	15名	福祉会館職員

☆ 登録制講座は当日欠席があればキャンセル待ち(先着順)で講座に参加する事ができます。

☆ 講座に参加される時は、開始5分前にはご来館ください。登録している講座を遅刻・欠席される場合は、必ず事前にご連絡下さい。ご連絡がない場合は、キャンセル待ちの方を優先します。

☆ 人数に募集中と書かれている登録制講座は引き続き参加者を募集しています。

講座

《フラ・フェスティバル》

美しく雅で、様々な感情がこめられた豊かな表情。
手話のようなハンドモーション、一定に保たれた腰の高さ、目線、そして呼吸を合わせるダンサーたちの一体感を
お楽しみください!



《日時》3月9日(月)
13:30~ 和室大
《定員》当日先着 30名



《歴史講話》 [学校から見る大島の歴史]

大島の学校の歴史は、江戸時代の農村・新田開発から、戦後の工業地帯化、そして団地造成によるファミリー層の増加、街の変遷。
空襲で焼け野原になった後、昭和30年代には鉄筋校舎やマンモス校が誕生し、教育と復興の拠点として地域を支えてきた歴史があります!

《日時》3月19日(木)
13:30~ 和室大
《定員》当日先着 25名



《手工芸教室 [豆皿]》



《日時》3月28日(土)
13:30~ 和室大
《定員》事前申込 15名
《募集期間》
2月25日(水)~3月10日(火)

* 応募多数の場合は、3月11日(水)11時から公開抽選
* 結果は、3月12日(木)館内掲示、ホームページ掲載、電話問合せ可

お風呂



11:00 ~ 15:00 (金曜日は11:00 ~ 14:00)にご利用いただけます。

* 日曜日・祝日・月曜日はお休みです。* 石鹸・ボディソープやシャンプー・リンス、タオルはお持ちください。

火曜~土曜日

* [イベント湯] や 状況による混雑時には ご入浴出来ない場合もあります。ご了承ください。