

2月 大島福祉会館のお知らせ



KOTO city in TOKYO
スポーツと人情が舞いまち 江東区

2026(R8) 年

〒136-0072

ホームページアドレス

運営：株式会社 明日葉

江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階

<https://www.ojima-fukushi.com>



TEL..(3637)2581

FAX.(3637)2881

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
●将棋例会 (9:45~) ●卓球クラブ (9:50~) ●大島俳句会 (10:00~) 18時 閉館 ✕お風呂休み	★ 輪踊り (10:00~) ★ 脳トレ (13:30~) ✕お風呂休み	★ 節分の集い (13:30~)	● 民踊教室 (練習) (10:00~)	● のびのびクラブ 健康体操 (10:00~)	● さわやかクラブ 歌唱指導 (10:00~)	● お茶クラブ (練習) (10:00~)
8	9	10	11	12	13	14
休館日	★ e-スポーツ 大会・ボーリング (13:30~) ✕お風呂休み		休館日 建国記念日	★ さわやかクラブ 転倒予防体操 (10:00~) ● 民踊教室 (練習) (13:30~)	★ シニアの椅子 ヨガストレッチ (13:30~)	
15	16	17	18	19	20	21
● 卓球クラブ (9:50~) 18時 閉館 ✕お風呂休み	● スマイル リフレッシュ体操 (10:00~) ★ ぬり絵 (13:30~) ✕お風呂休み	● 民踊教室 (練習) (13:30~)	● いきいき 健康体操 (10:00~) ★ 人生 ・生き活き講座 (13:30~)	● のびのびクラブ 太極拳 (10:00~) ★ さわやかクラブ 介護予防指導 (13:30~)	三味線の音色を聞き 皆さん一緒に 歌いましょう! ★ 民謡教室 (13:30~)	● お茶クラブ (練習) (10:00~)
22	23	24	25	26	27	28
休館日	休館日 天皇誕生日	● 民踊教室 (練習) (13:30~)	♥ 大島 クッキング (9:30~)	★ e-スポーツ ・バドミントン(練習) (13:30~)	● さわやかクラブ 介護予防体操 (10:00~) ★ 輪投げ (練習) (13:30~)	★ KOTO 活き粋体操 (10:00~)

- ★ は先着順講座
- は登録制講座
- ♥ 事前申込み講座

《 節分の集い 》

《日 時》2月3日(火)

13:30~

《場 所》和室(大)

《定 員》40名



年男年女
の方々から
お福分け
いたそう!



《 人生・生き活き講座 》

～ エンディングノート ～

《日 時》2月18日(水) 13:30~

《場 所》和室(大)

《定 員》当日先着 25名



《 第2回大島クッキング 》

《日 時》2月25(水) 9:30~14:00

《定 員》15名 *定員になり次第〆切

《費 用》500円 *申込時にご用意ください

《募集期間》1月24日(土)~2月16日(月)



子供も 大人も
みーんな大好き
洋食Ver



海老とトマトのクリームパスタ



玉葱ドレッシングサラダ&コンソメスープ



フレッシュ『莓』のヨーグルトムース



★《先着順講座》自由参加可能な講座です。※定員になり次第メ切となります。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
輪踊り	2日(月)	10:00～11:40	6F第2研修室	40名	
脳トレ	2日(月)	13:30～15:00	和室大	30名	
節分の集い	3日(火)	13:30～14:30	和室大	40名	
e-スポーツ ボーリング(大会)	9日(月)	13:30～15:00	和室大	20名	
さわやかクラブ・転倒予防体操	12日(木)	10:00～11:30	和室大	25名	上野 幸先生
シニアの椅子ヨガストレッチ	13日(金)	13:30～15:00	6Fサブプレホール	30名	浦 智子先生
ぬり絵	16日(月)	13:30～15:00	和室大	30名	
人生・生き活き講座	18日(水)	13:30～15:00	和室大	25名	株式会社 公益社
さわやかクラブ・介護予防指導	19日(木)	13:30～15:00	和室大	25名	北原 千嘉子先生
民謡教室	20日(金)	13:30～15:00	和室大	25名	石田 郁雄先生
e-スポーツ バドミントン(練習)	26日(木)	13:30～15:00	和室大	20名	
輪投げ(練習)	27日(金)	13:30～15:00	和室大	20名	
KOTO活き粋体操	28日(土)	10:00～10:30	和室大	20名	

●《登録制講座》年間を通して受講者が決定しています。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
卓球クラブ	1日(日)・15日(日)	9:50～11:40	5F大島第2児童館	24名抽選済	
大島俳句会	1日(日)	10:00～12:00	和室小	12名募集中	今野 龍二先生
民謡教室	練習日:4日(水)10:00～ /12日(木)/17・24(火)	10:00～11:30/13:30～15:00	和室大	10名抽選済	長野 敦子先生
さわやかクラブ・歌唱指導	6日(金)	10:00～11:30	和室大	25名抽選済	岩淵 みわ先生
お茶クラブ	練習:7日(土)/21日(土)	10:00～11:30	和室小	8名抽選済	
スマイル・リフレッシュ体操	16日(月)	10:00～11:30	2Fレクホール	45名募集中	内山 優治先生
のびのびクラブ・太極拳	19日(木)	10:00～11:30	和室大	16名抽選済	藤崎 優先生
のびのびクラブ・健康体操	5日(木)	10:00～11:30	和室大	25名抽選済	森山 由起子先生
いきいき健康体操	18日(水)	10:00～11:30	和室大	25名抽選済	森山 由起子先生
さわやかクラブ・介護予防体操	27日(金)	10:00～11:30	6Fサブプレホール	30名抽選済	森山 由起子先生

♥《事前申込み講座》参加するために事前申込みが必要な講座です。必ずご本人がお申込みください。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
大島クッキング	25日(水)	9:30～14:00	7階調理室・第3研修室	15名	葉隠勇信 株式会社

☆ 登録制講座は当日欠席があればキャンセル待ち(先着順)で講座に参加する事ができます。

☆ 講座に参加される時は、開始5分前にはご来館ください。登録している講座を遅刻・欠席される場合は、必ず事前にご連絡下さい。ご連絡がない場合は、キャンセル待ちの方を優先します。

☆ 人数に募集中と書かれている登録制講座は引き続き参加者を募集しています。

講座

e-スポーツ etc 一緒にやってみませんか！

ボーリング

《日時》2月9日(月)
13:30～
《定員》20名 大会

バドミントン

《日時》2月26日(木)
13:30～
《定員》20名

輪投げ

《日時》2月27日(金)
13:30～
《定員》20名

お風呂



11:00 ～ 15:00 (金曜日は11:00 ～ 14:00)にご利用いただけます。

※ 日曜日・祝日・月曜日はお休みです。※ 石鹸・ボディソープやシャンプー・リンス、タオルはお持ちください。

火曜～土曜日

※ [イベント湯] や 状況による混雑時には ご入浴出来ない場合もあります。ご了承ください。