

11月 大島福祉会館のお知らせ



2025(R7)年
〒136-0072
ホームページアドレス

運営：株式会社 明日葉
江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階
<https://www.ojima-fukushi.com>



TEL..(3637)2581
FAX.(3637)2881

日	月	火	水	木	金	土
★ は先着順講座 ● は登録制講座 ♥ 事前申込み講座	第25回 悠々フェスティバル はつらつ人生 いきいきしてます！ 令和 7年11月 9日(日) 10:00～15:30 《内 容》 歌唱、輪踊り、シニアヨガ、 軽スポーツ、スマホ教室、 おりがみ体験コーナー、 展示コーナー等 《場 所》 江東区総合区民センター 2階レクホール・展示ホール・ 3階第1研修室 * 詳細は悠々フェスティバルのポスター・チラシ、 又は大島福祉会館にお問合せください。					1 ● お茶クラブ (練習) (10:00～)
2 ● 卓球クラブ (9:50～) ● 大島俳句会 (10:00～) 18時 閉館 ✕ お風呂休み	3 休館日 文化の日	4	5 ● 民踊教室 (練習) (10:00～)	6 ● のびのびクラブ 健康体操 (10:00～)	7 ● さわやかクラブ 歌唱指導 (10:00～)	8
9 悠々 フェスティバル 休館日	10 ★ 輪踊り (10:00～) ★ 脳トレ (13:30～) ✕ お風呂休み	11 ★ フラダンス教室 (10:00～) ★ 輪投げ (練習) (13:30～)	12 火事を未然に防ごう ★ 大島防災講座 (13:30～)	13 ★ さわやかクラブ 転倒予防体操 (10:00～) ● 民踊教室 (13:30～)	14 ★ シニアの椅子 ヨガストレッチ (13:30～)	15 ● お茶クラブ (10:00～)
16 ● 卓球クラブ (9:50～) 18時 閉館 ✕ お風呂休み	17 ● スマイル リフレッシュ体操 (10:00～) ★ めり絵 (13:30～) ✕ お風呂休み	18 介護保険活用法 と成年後見制度 ● 民踊教室 (練習) (13:30～)	19 ● いきいき 健康体操 (10:00～) ★ 人生 ・生き生き講座 (13:30～)	20 ● のびのびクラブ 太極拳 (10:00～) ★ さわやかクラブ 介護予防指導 (13:30～)	21 三味線の音色を聞き 皆さん一緒に 歌いましょう！ ★ 民謡教室 (13:30～)	22 ★ KOTO 活き粋体操 (10:00～) ★ e-スポーツ ・ボーリング 大会 (13:30～)
23 休館日	24 休館日 勤労感謝の日 振替	25 ● 民踊教室 (練習) (13:30～)	26 LINE 応用編 ♥ スマホ教室 (13:30～)	27 ★ e-スポーツ ・バドミントン (練習) (13:30～)	28 ● さわやかクラブ 介護予防体操 (10:00～) ★ さわやかクラブ レクリエーション (13:30～)	29 * 上映作品については、 大島福祉会館 掲示の "ポスター・チラシ"で ご確認ください。 ★ 大島名画座 (13:30～)
30 18時 閉館 ✕ お風呂休み ベジチェック ヘモグロビン AGEsセンサー	お知らせ 《 明治安田 ～健康測定～ 》 《日 時》 12月17日(水) 13:30～ 《場 所》 和室(大)《講 師》 明治安田生命保険相互会社 《募集期間》 11月25日(火)～ * 定員になり次第必切 《定 員》 事前申込 40名 * 4 班制 (各班10名) 1班13:30～ 2班14:00～ 3班14:45～ 4班15:15～					《人生・生き生き講座》 ～介護保険活用法と成年後見制度 《日 時》 11月19日(水) 13:30～ 《場 所》 和室(大)《定 員》 当日先着25名 * 皆さんの身近な相談窓口です この機会に聴いてみませんか！

★《先着順講座》自由参加可能な講座です。※定員になり次第第1切となります。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
輪踊り	10日(月)	10:00~11:40	和室大	40名	
脳トレ	10日(月)	13:30~15:00	和室大	30名	
フラダンス教室	11日(火)	10:00~11:30	和室大	20名	内田 宗子先生
輪投げ(練習)	11日(火)	13:30~15:00	和室大	20名	
大島防災講座	12日(水)	13:30~15:00	和室大	25名	城東消防署 大島出張所
さわやかクラブ・転倒予防体操	13日(木)	10:00~11:30	和室大	25名	上野 幸先生
シニアの椅子ヨガストレッチ	14日(金)	13:30~15:00	6Fサブプレホール	30名	浦 智子先生
ぬり絵	17日(月)	13:30~15:00	和室大	25名	
人生・生き活き講座	19日(水)	13:30~15:00	和室大	25名	大島西長寿サポートセンター
さわやかクラブ・介護予防指導	20日(木)	13:30~15:00	和室大	25名	北原 千嘉子先生
民謡教室	21日(金)	13:30~15:00	和室大	25名	石田 郁雄先生
KOTO活き粋体操	22日(土)	10:00~10:30	和室大	20名	
e-スポーツ・ボーリング(大会)	22日(土)	13:30~15:00	和室大	20名	
e-スポーツ・バドミントン(練習)	27日(木)	13:30~15:00	和室大	20名	
さわやかクラブ・レクリエーション	28日(金)	13:30~15:00	和室大	25名	伊藤 成先生
大島名画座	29日(土)	13:30~15:00	和室大	35名	

●《登録制講座》年間を通して受講者が決定しています。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
お茶クラブ	練習:1日(土)/15日(土)	10:00~11:30	和室小	8名抽選済	
卓球クラブ	2日(日)・16日(日)	9:50~11:40	5F大島第2児童館	24名抽選済	
大島俳句会	2日(日)	10:00~12:00	和室大	12名抽選済	今野 龍二先生
民謡教室	13日(木) 練習日:5日(水)10:00~11:30/18日(火)	10:00~11:30/ 13:30~15:00	和室大	10名抽選済	長野 敦子先生
さわやかクラブ歌唱指導	7日(金)	10:00~11:30	和室大	25名抽選済	岩淵 みわ先生
スマイル・リフレッシュ体操	17日(月)	10:00~11:30	2Fプレホール	45名募集中	内山 優治先生
のびのびクラブ・太極拳	20日(木)	10:00~11:30	和室大	16名抽選済	藤崎 優先生
のびのびクラブ・健康体操	6日(木)	10:00~11:30	和室大	25名抽選済	森山 由紀子先生
いきいき健康体操	19日(水)	10:00~11:30	和室大	25名抽選済	森山 由紀子先生
さわやかクラブ・介護予防体操	28日(金)	10:00~11:30	6Fサブプレホール	30名抽選済	森山 由紀子先生

♥《事前申込み講座》参加するために事前申込みが必要な講座です。必ず本人が来館の上お申込みください。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
スマホ教室	26日(水)	13:30~15:00	和室大	20名	ソフトバンク 株式会社

☆ 登録制講座は当日欠席があればキャンセル待ち(先着順)で講座に参加する事ができます。☆ 講座に参加される時は、開始5分前にはご来館ください。登録している講座を遅刻・欠席される場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡がない場合は、キャンセル待ちの方を優先します。☆ 人数に募集中と書かれている登録制講座は引き続き参加者を募集しています。

講座

《スマホ教室》LINE 応用編

《日時》11月26日(水) 13:30~
《場所》和室(大) 《定員》先着20名
《講師》ソフトバンク ㈱ *定員になり次第第1切
《募集期間》10月25日(土)~11月15日(土)



《大島名画座》

《日時》11月29日(土) 13:30~15:00
《場所》和室大 《定員》当日先着 35名
*上映作品については、大島福祉会館 掲示の
"ポスター・チラシ"でご確認ください。



お風呂

火曜~土曜日



11:00 ~ 15:00 (金曜日は11:00 ~ 14:00)にご利用いただけます。

* 日曜日・祝日・月曜日はお休みです。* 石鹸・ボディソープやシャンプー・リンス、タオルはお持ちください。

大島俳句会

兼題 令和七年十月五日
主幸 今野 龍二 先生 雑詠

柿の皮薄さ長さを競ひを
清澄の機銃を掃射や秋木守橋
自秋刀魚に合増しの米を研ぐ
大分史に残る再会百日上健
団栗の弾み転がの長夜半装道
ちびり呑む百薬の長夜半装道
明の月F I Nは映画のみに入る
忘れたF I Nは映画のみに入る
千二百円の柿活けてあり青い空
手つかずの柿活けてあり青い空
飾りなる革張り一つキムチ漬
忍ばせる熟柿の一つキムチ漬
敬老会昭と分けの生れたく富
鈴虫を差し上げますとの戦地
柿光を差し上げますとの戦地
秋家の夜ひや百戦大鍊磨きほ
曲家の夜ひや百戦大鍊磨きほ
柿故郷だれだ百歳も代い透け
彼岸花どこへ帰ればいい主
幸 令和七年十月五日 雑詠