

10月 大島福祉社会館のお知らせ



KOTO City in TOKYO
スポーツと人間が輝くまち 江東区

2025(R7)年
〒136-0072
ホームページアドレス

運営：株式会社 明日葉
江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階
<https://www.ojima-fukushi.com>



TEL..(3637)2581
FAX.(3637)2881

日	月	火	水	木	金	土
★ は先着順講座 ● は登録制講座 ♥ 事前申込み講座	10/31(金) 15時頃から 第一大島小さきずクラブ の子どもたちが仮装をして パレードします！ 	1 ● 民踊練習 (練習) (10:00～)	2 ● のびのびクラブ 健康体操 (10:00～) ★ 城東警察 出前講座 (13:30～) 	3 ● さわやかクラブ 歌唱指導 (10:00～)	4 ● お茶クラブ (練習) (10:00～)	
5 ● 将棋例会 (9:45～) ● 卓球クラブ (9:50～) ● 大島俳句会 (10:00～) 18時 閉館 ✕ お風呂休み	6 ★ 輪踊り (10:00～) ★ 脳トレ (13:30～) ✕ お風呂休み	7	8 必要な栄養素の 取り方について ★ 健康教育 栄養 (13:30～)	9 ★ さわやかクラブ 転倒予防体操 (10:00～) ● 民踊教室 (13:30～)	10 ★ シニアの椅子 ヨガストレッチ (13:30～)	11
12 休館日	13 休館日 スポーツの日	14 ★ フラダンス教室  ★ ボッチャ 大会 (13:30～) 	15 ● いきいき 健康体操 (10:00～)	16 ● のびのびクラブ 太極拳 (10:00～)	17 三味線に合わせて 皆さんで 歌いましょう！ ★ 民謡教室 (13:30～) 	18 ● お茶クラブ (10:00～)
19 ● 卓球クラブ (9:50～) 18時 閉館 ✕ お風呂休み	20 ● スマイル リフレッシュ体操 (10:00～) ★ ぬり絵 (13:30～) ✕ お風呂休み	21 ● 民謡教室 (練習) (13:30～)	22  ★ e-スポーツ ・ボーリング(練習) (13:30～)	23 ★ さわやかクラブ 口腔ケア (13:30～)	24 ● さわやかクラブ 介護予防体操 (10:00～)	25 ★ KOTO 活き粋体操 (10:00～) ♥ レジンストラップ 手工芸教室 (13:30～)
26 休館日	27 ★ 健康増進 体力アップ体操 (10:00～) ✕ お風呂休み	28 ● 民踊教室 (練習) (13:30～)	29 ♥ [秋]の ウォーキング (9:00～) 	30	31 HAPPY HALLOWEEN  	

《城東警察署 交通安全講話》

～ 交通事故に遭わないために ～

《日時》10月2日(木) 13:30～

《場所》和室(大) 《定員》当日先着25名

*講話の他 DVDも視聴します!



《手工芸教室》 レジンストラップ

《日時》10月25日(土) 13:30～

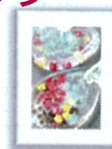
《場所》和室(大) 《定員》10名

《講師》平木 淑江

《募集期間》9月25日(木)～10月10日(金)

*応募多数の場合は、10月11日(土)11時から公開抽選

*結果は、10月14日(火)館内掲示、ホームページ掲載



★《先着順講座》自由参加可能な講座です。※定員になり次第第1切となります。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
城東警察 出前講座	2日(木)	13:30~15:00	和室大	25名	城東警察署 生活安全課署員
輪踊り	6日(月)	10:00~11:40	6F第2研修室	40名	
脳トレ	6日(月)	13:30~15:00	和室大	30名	
健康教育	8日(水)	13:30~15:00	和室大	25名	城東保健相談所・管理栄養士
さわやかクラブ・転倒予防体操	9日(木)	10:00~11:30	和室大	25名	上野 幸先生
シニアの椅子ヨガストレッチ	10日(金)	13:30~15:00	6Fサブプレホール	30名	浦 智子先生
フラダンス教室	14日(火)	10:00~11:30	和室大	20名	内田 宗子先生
ポッチャ(大会)	14日(火)	13:30~15:00	和室大	20名	
民謡教室	17日(金)	13:30~15:00	和室大	25名	石田 郁雄先生
ぬり絵	20日(月)	13:30~15:00	和室大	25名	
e-スポーツボーリング(練習)	22日(水)	13:30~14:30	和室大	20名	
さわやかクラブ・口腔ケア	23日(木)	13:30~15:00	和室大	25名	金田 恵美子先生
KOTO活き粋体操	25日(土)	10:00~10:30	和室大	20名	
健康増進・体力アップ体操	27日(月)	10:00~11:30	和室大	25名	樋口 美幸先生

●《登録制講座》年間を通して受講者が決定しています。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
民謡教室	9日(木) 練習日:1日(水)10時~ / 21日・28日(火)	10:00~11:30 / 13:30~15:00	和室大	10名抽選済	長野 敦子先生
さわやかクラブ・歌唱指導	3日(金)	10:00~11:30	和室大	25名抽選済	岩渕 みわ先生
お茶クラブ	練習:4日(土) / 18日(土)	10:00~11:30	和室小	8名抽選済	
卓球クラブ	5日(日)・19日(日)	9:50~11:40	5F大島第2児童館	24名抽選済	
大島俳句会	5日(日)	10:00~12:00	和室小	12名抽選済	今野 龍二先生
のびのびクラブ・太極拳	16日(木)	10:00~11:30	和室大	16名抽選済	藤崎 優先生
スマイル・リフレッシュ体操	20(月)	10:00~11:30	2Fレクホール	45名募集中	内山 優治先生
のびのびクラブ・健康体操	2日(木)	10:00~11:30	和室大	25名抽選済	森山 由紀子先生
いきいき健康体操	15日(水)	10:00~11:30	和室大	25名抽選済	森山 由紀子先生
さわやかクラブ・介護予防体操	24日(金)	10:00~11:30	6Fサブプレホール	30名抽選済	森山 由紀子先生

♥《事前申込み講座》参加するために事前申込みが必要な講座です。必ず本人が来館の上お申込みください。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
手工芸教室[レジストラップ]	25日(土)	13:30~15:00	和室大	10名	平木 淑江先生
大島[秋]のウォーキング	29日(水)	9:00~12:00	城東電気軌道駅~亀出神社~羅漢寺	20名	館職員・ボランティアガイド

☆ 登録制講座は当日欠席があればキャンセル待ち(先着順)で講座に参加することができます。☆ 講座に参加される時は、開始5分前にはご来館ください。登録している講座を遅刻・欠席される場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡がない場合は、キャンセル待ちの方を優先します。☆ 人数に募集中と書かれている登録制講座は引き続き参加者を募集しています。

講座

『令和7年度 大島[秋]のガイド付きウォーキング ~ 大島周辺歴史散策 ~』

《日 時》10月29日(水) 9:00~12:00 (予定) 《行 先》城東 電気軌道(株)~亀出神社~羅漢寺 他
 《定 員》先着 20名 * 定員になり次第締切となります * 雨天・荒天の場合は中止
 《募集期間》9月25日(木)~10月18日(土) 《申込場所》大島福祉会館 事務室受付
 《集合場所》大島福祉会館 和室大 * 申込は本人に限ります(電話申込み可)
 《持ち物》当日は健康保険証・飲み物・帽子等、各人で必要な物をお持ちください



お風呂

火曜~土曜日



11:00 ~ 15:00 (金曜日は11:00 ~ 14:00)にご利用いただけます。

* 日曜日・祝日・月曜日はお休みです。* 石鹸・ボディソープやシャンプー・リンス、タオルはお持ちください。

大島俳句会

兼題 令和七年九月七日
 主宰 萩・霧・当季雑詠
 今野 龍二先生

うらつに世の影がついて主
 娘らにつ盗人の萩が影い呼ぶ
 黄野放図に余生をいききたいこぼれ橋
 結び文秘して朱色やからすう
 ひとり来てかの日江の島霧襖
 旅先の蕎麦目当信州のれん路
 寺の庭しつぽで揺れる萩の香
 朝霧の解れて湧きて峠道
 墓洗ふアルミ柄杓のでこぼこと
 水占に紫まねく萩の花
 霧晴れて政子のやぐら小暗しの
 濡れ萩に身を撫でられし傘二本
 立霧の涼しさを連れ忘れ来て
 朝霧の今動き出す八ツの嶺
 手も足も健気も縛り秋暑し
 三度立ち振り向きざまの乱れ萩
 つれづれの銀座散策秋高の寺
 砂町の銀座散策秋高の寺
 ごめんねと言えは済むのにか
 霧晴れて関東平野ビルに雲
 * 句会に参加する方を募っています
 次回句会 令和七年十月五日
 兼題『百・柿・当季雑詠』