

9月 大島福祉会館のお知らせ



KOTO City in TOKYO
スポーツと人情が熱いまち 江東区

2025(R7)年

〒136-0072

ホームページアドレス

運営：株式会社 明日葉

江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階

<https://www.ojima-fukushi.com>



TEL..(3637)2581

FAX.(3637)2881

日	月	火	水	木	金	土
★ は先着順講座 ● は登録制講座 ♥ 事前申込み講座	1 ★ 輪踊り (10:00~) ★ 脳トレ (13:30~) ★ お風呂休み	2 meiji ♥ 明治 [体と食物との関係] (13:30~)	3 ● 民踊練習 (練習) (10:00~) ★ 大島防災訓練 (13:20~)	4 ● のびのびクラブ 健康体操 (10:00~)	5 ● さわやかクラブ 歌唱指導 (10:00~)	6 ● お茶クラブ (練習) (10:00~) 毛糸[ポンポンBEE] ♥ ふれあいの集い (13:30~)
7 ● 卓球クラブ (9:50~) ● 大島俳句会 (10:00~) 18時 閉館 ★ お風呂休み	8 ★ フラダンス教室 (10:00~) ★ e-スポーツ ・ボーリング(練習) (13:30~) ★ お風呂休み	9 ★ とまと薬局 出前講座 (13:30~)	10 薬とビタミン ★ シニアの椅子 ヨガストレッチ (13:30~)	11 ★ さわやかクラブ 転倒予防体操 (10:00~) ● 民踊教室 (13:30~)	12 ● 民踊教室 (13:30~)	13 ● お茶クラブ (10:00~)
14 休館日	15 敬老の日 18時閉館 湯 祝 湯	16 ● 民踊教室 (練習) (13:30~)	17 ● いきいき 健康体操 (10:00~)	18 ● のびのびクラブ 太極拳 (10:00~) ★ さわやかクラブ 介護予防指導 (13:30~)	19 三味線に合わせて 皆さんで 歌いましょう ★ 民謡教室 (13:30~)	20 ● お茶クラブ (10:00~)
21 ● 卓球クラブ (9:50~) 18時 閉館 ★ お風呂休み	22 ★ 健康増進 体力アップ体操 (10:00~) ★ めり絵 (13:30~) ★ お風呂休み	23 休館日 秋分の日	24 ● 民踊教室 (練習) (13:30~)	25 認知症サポーター 養成講座 ♥ 長寿サポート センター講話 (13:30~)	26 ★ KOTO 活き粋体操 (10:00~)	27 ★ KOTO 活き粋体操 (10:00~)
28 休館日	29 ★ 輪投げ (練習) (13:30~) ★ お風呂休み	30 ● 民踊教室 (練習) (13:30~)	《 輪踊り 浴衣ディ 》 浴衣を着て祭り 気分 で盛り上がりましょう 《日 時》9月1日(月) 会場 9時15分~、開始10時~ 《場 所》総合区民センター 6階 第2研修室 * 服装自由でどなたでもご参加・見学いただけます			

《 大島防災訓練 》

避難訓練

《日 時》9月3日(水) 13:20~

《場 所》和室(大)

《定 員》当日先着30名

* 防災・避難訓練を実施し、
過去の震災DVDも視聴します!



《 とまと薬局 出前講座 》



~ 薬とビタミンについて ~



《日 時》9月10日(水) 13:30~

《場 所》和室(大) 《定 員》当日先着30名

《講 師》永井 勇馬 (薬剤師)

★《先着順講座》自由参加可能な講座です。※定員になり次第べ切となります。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
輪踊り	1日(月)	10:00~11:40	6F第2研修室	40名	
脳トレ	1日(月)	13:30~15:00	和室大	30名	
大島防災訓練	3日(水)	13:20~15:00	和室大	30名	城東消防署 大島出張所
フラダンス教室	9日(火)	10:00~11:30	和室大	20名	内田 宗子先生
e-スポーツボーリング(練習)	9日(火)	13:30~14:30	和室大	20名	
とまと薬局 出前講座	10日(水)	13:30~15:00	和室大	30名	株式会社 フォーラル 薬剤師
さわやかクラブ・転倒予防体操	11日(木)	10:00~11:30	和室大	25名	上野 幸先生
シニアの椅子ヨガストレッチ	12日(金)	13:30~15:00	6Fサブプレホール	30名	浦 智子先生
敬老の日の集い 大島名画座	15日(月)	13:30~15:00	和室大	35名	
さわやかクラブ・介護予防指導	18日(木)	13:30~15:00	和室大	25名	北原 千嘉子先生
民謡教室	19日(金)	13:30~15:00	和室大	25名	石田 郁雄先生
健康増進・体力アップ体操	22日(月)	10:00~11:30	和室大	25名	樋口 美幸先生
ぬり絵	22日(月)	13:30~15:00	和室大	25名	
KOTO活き粋体操	27日(土)	10:00~10:30	和室大	20名	
輪投げ(練習)	29日(月)	13:30~15:00	和室大	20名	

●《登録制講座》年間を通して受講者が決定しています。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
民謡教室	11日(木) 練習日:3日(水)10時~ /16日(火)	10:00~11:30/ 13:30~15:00	和室大	10名抽選済	長野 敦子先生
さわやかクラブ・歌唱指導	5日(金)	10:00~11:30	和室大	25名抽選済	岩淵 みわ先生
お茶クラブ	練習:6日(土)/20日(土)	10:00~11:30	和室小	8名抽選済	
卓球クラブ	7日(日)・21日(日)	9:50~11:40	5F大島第2児童館	24名抽選済	
大島俳句会	7日(日)	10:00~12:00	和室大	12名募集中	今野 龍二先生
のびのびクラブ・太極拳	18日(木)	10:00~11:30	和室大	16名抽選済	藤崎 優先生
のびのびクラブ・健康体操	4日(木)	10:00~11:30	和室大	25名抽選済	森山 由紀子先生
いきいき健康体操	17日(水)	10:00~11:30	和室大	25名抽選済	森山 由紀子先生

♥《事前申込み講座》参加するために事前申込みが必要な講座です。必ず本人が来館の上お申込みください。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
明治【体と食物との関係】	2日(火)	13:30~15:00	和室大	30名受付終了	株式会社 明治
ふれあいの集い【ポンポンBEE】	6日(土)	13:30~15:30	和室大	10名受付終了	
長寿サポートセンター講話	25日(木)	13:30~15:00	和室大	15名	大島西長寿サポートセンター

☆ 登録制講座は当日欠席があればキャンセル待ち(先着順)で講座に参加する事ができます。☆ 講座に参加される時は、開始5分前にはご来館ください。登録している講座を遅刻・欠席される場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡がない場合は、キャンセル待ちの方を優先します。☆ 人数に募集中と書かれている登録制講座は引き続き参加者を募集しています。

講座

《敬老の日の集い》大島名画座

《日時》9月15日(月) 13:30~15:00
《場所》和室大 《定員》当日先着 35名

*上映作品については、大島福祉会館 掲示の
"ポスター・チラシ"でご確認ください。



《長寿サポートセンター講話》

認知症サポーター養成講座

《日時》9月25日13:30~15:00
《場所》和室大 《定員》事前申込 15名
《募集期間》8月25日(月)~9月13日(土)
《講師》大島西長寿サポートセンター

認知症を正しく理解し、
認知症の人や家族を見守る
応援者になりましょう!



お風呂

火曜~土曜日

11:00 ~ 15:00 (金曜日は11:00 ~ 14:00)にご利用いただけます。

* 日曜日・祝日・月曜日はお休みです。* 石鹸・ボディソープやシャンプー・リンス、タオルはお持ちください。

次回「萩・霧・当季雑詠」
兼題「萩・霧・当季雑詠」
次回の句会 令和七年九月七日

閃光に倒れし友よ原爆忌
冷素麵家族四人の水入爆
差シダルで会えるサンダル無言時
サシダルで会えるサンダル無言時
沖に発ち岩にぶつかる土用水鉄砲
ジャブジャブと素足サンダル水鉄砲
借り物の父のサイレン怖がり
八月や母はサイレン怖がり
借り物の父のサイレン怖がり
サンダルや手に書く時刻無人駅
迎火は父や母へと烽火かな
浴衣の輪炭坑節の不滅なり
サンダルに覗くペディキュア由比ヶ浜
幼暑の日は一念発起靴を履き
猛暑の日は一念発起靴を履き
寄駄履いて男の内緒話やげ
雪駄履いて男の内緒話やげ
こんこんと無限の水や柿田川
仏僧声なつかしき尾瀬の旅
溶けてゆく知力体力油
太平洋にビーチサンダルくれてやる
水中花独り暮らしに慣れもして
水花独り暮らしに慣れもして
太平洋にビーチサンダルくれてやる
溶けてゆく知力体力油

大島俳句会

兼題 令和七年八月三日
主宰 水・サンダル・当季雑詠
今野 龍二先生