

8月

大島福祉会館のお知らせ

KOTO City in TOKYO
スポーツと人情が熱いまち 江東区

2025(R7)年

〒136-0072

ホームページアドレス

運営：株式会社 明日葉

江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階

<https://www.ojima-fukushi.com>

TEL..(3637)2581

FAX.(3637)2881

日	月	火	水	木	金	土
★ は先着順講座 ● は登録制講座 ♥ 事前申込み講座					1 ●さわやかクラブ 歌唱指導 (10:00～)	2 ●お茶クラブ 8月お休み
3 ●卓球クラブ (9:50～) ●大島俳句会 (10:00～) 18時 閉館 ※お風呂休み	4 ★ 輪踊り (10:00～) ★ 脳トレ (13:30～) ※お風呂休み	5  kewpie ♥ キューピー [食 講座] (13:30～)	6 ● 民踊教室 (練習) (10:00～) ★ ボッチャ (練習) (13:30～)	7  Yakult ♥ ヤクルト [大腸の健康] (13:30～)	8 「気を付けよう 食中毒」 ★ 健康教育 (13:30～)	9
10 休館日	11 休館日 山の日	12 	13 	14 ★さわやかクラブ 転倒予防体操 (10:00～) ● 民踊教室 (練習) (13:30～)	15 三味線に合わせて 皆さんで 歌いましょう ★ 民謡教室 (13:30～)	16 ●お茶クラブ 8月お休み
17 ●卓球クラブ (9:50～) 18時 閉館 ※お風呂休み	18 ● スマイル リフレッシュ体操 (10:00～) ★ めり絵 (13:30～) ※お風呂休み	19 ● 民踊教室 (練習) (13:30～)	20  4館で オンライン 対戦♪ ♥ e-スポーツ ギャザリング (13:30～)	21 ●のびのびクラブ 太極拳 (10:00～) ♥ フットケア [足部と靴の関係] (13:30～)	22 ● さわやかクラブ 介護予防体操 (10:00～) ★さわやかクラブ レクリエーション (13:30～)	23 ★ KOTO 活き粋体操 (10:00～)
24 休館日	25 ★ 健康増進 体力アップ体操 (10:00～) ※お風呂休み	26 ● 民踊教室 (練習) (13:30～)	27	28 ★さわやかクラブ 口腔ケア (13:30～)	29 「羅漢寺」なぜ 大島に建立 されたのか! ～江戸時代の大島～ ♥ 歴史講話 (13:30～)	30
31	《 健康教育 ～気を付けよう食中毒～ 》 《日 時》8月8日(金) 13:30～ 《場 所》和室(大) 《定 員》当日先着25名 《講 師》食品衛生監視員			《フットケア ～足部トラブルと靴の関係性～ 》 《日 時》8月21日(木) 13:30～ 《場 所》和室(大)《定 員》事前申込30名 《募集期間》7月25日(金)～8月14日(木) 《講 師》村本 美代子 ※定員になり次第〆切 (フットケアリスト)		

講座名称	日にち	時間	場 所	人 数	講 師
輪踊り	4日(月)	10:00~11:40	6F第2研修室	40名	
脳トレ	4日(月)	13:30~15:00	和室大	30名	
ボッチャ(練習)	6日(水)	13:30~15:00	和室大	20名	
健康教育・食品衛生	8日(金)	13:30~15:00	和室大	25名	食品衛生監視員
さわやかクラブ・転倒予防体操	14日(木)	10:00~11:30	和室大	25名	上野 幸先生
民謡教室	15日(金)	13:30~15:00	和室大	25名	石田 郁雄先生
ぬり絵	18日(月)	13:30~15:00	和室大	25名	
さわやかクラブ・レクリエーション	22日(金)	13:30~15:00	和室大	25名	伊藤 成先生
KOTO活き粋体操	23日(土)	10:00~10:30	和室大	20名	
健康増進・体力アップ体操	25日(月)	10:00~11:30	和室大	25名	樋口 美幸先生
さわやかクラブ・口腔ケア	28日(木)	13:30~15:00	和室大	25名	金田 恵美子先生

講座名称	日にち	時 間	場 所	人 数	講 師
さわやかクラブ・歌唱指導	1日(金)	10:00～11:30	和室大	25名抽選済	岩渕 みわ先生
お茶クラブ	8月休み				
卓球クラブ	3日(日)・17(日)	9:50～ 11:40	5F大島第2児童館	24名抽選済	
大島俳句会	3日(日)	10:00～12:00	和室大	12名募集中	今野 龍二先生
民謡教室	練習日:6日(水)・10時～ 日(木)・19日:26日(火)	/14 10:00～11:30/ 13:30～15:00	和室大	10名抽選済	長野 敦子先生
スマイルリフレッシュ体操	18日(月)	10:00～11:30	2Fレクホール	45名募集中	内山 優治先生
のびのびクラブ・太極拳	21日(木)	10:00～11:30	和室大	16名抽選済	藤崎 優先生
さわやかクラブ・介護予防体操	22日(金)	10:00～11:30	6Fサブレクホール	30名抽選済	森山 由紀子先生

講座名称	日にち	時 間	場 所	人 数	講 師
キューピー〔食 講座〕	5日(火)	13:30~15:00	和室大	45名受付終了	キューピー 株式会社
ヤクルト〔大腸の健康〕	7日(木)	13:30~15:00	和室大	35名受付終了	ヤクルト 株式会社
e-スポーツ ギャザリング	20(水)	13:30~15:30	和室大	10名	村本 美代子
フットケア〔足部と靴の関係〕	21(木)	13:30~15:00	和室大	30名	
歴史講話	29(金)	13:30~15:00	和室大	25名	
					観光ガイドの会・藤山 喜朝先生

講座

大島俳句会

兼題
令和七年七月六日
浴衣・七夕・当季雜詠
主宰
今野龍二先生