

7月

大島福祉会館のお知らせ

KOTO City in TOKYO
スポーツと人情が輝くまち 江東区

2025(R7)年

〒136-0072

ホームページアドレス

運営：株式会社 明日葉

江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階

https://www.ojima-fukushi.com



TEL..(3637)2581

FAX.(3637)2881

日	月	火	水	木	金	土
★ は先着順講座 ● は登録制講座 ♥ 事前申込み講座		1	2 ● 民踊教室 (練習) (10:00~)	3 ● のびのびクラブ 健康体操 (10:00~)	4 ● さわやかクラブ 歌唱指導 (10:00~)	5 ● お茶クラブ お休み ★七夕の集い (13:30~) 🎥 クールバス
6 ● 卓球クラブ (9:50~) ● 大島俳句会 (10:00~) 18時 閉館 ※お風呂休み	7 ★ 輪踊り (10:00~) ★ 脳トレ (13:30~) ※お風呂休み [七夕] 浴衣で 参加しませんか!	8 ★フラダンス教室 (10:00~) ♥ 明治安田 [血管講座] (13:30~)	9 ★ e-スポーツ・ ボーリング(練習) (13:30~)	10 ● 民踊教室 (13:30~)	11 ★シニアの椅子 ヨガストレッチ (13:30~)	12 ● お茶クラブ お休み
13 休館日	14 ♥ ウエルネス吹矢 (13:30~) ※お風呂休み	15 ● 民踊教室 (練習) (13:30~)	16 ● いきいき 健康体操 (10:00~) 「震災と台風」 ★大島防災講座 (13:30~)	17 ● のびのびクラブ 太極拳 (10:00~) ★さわやかクラブ 介護予防指導 (13:30~)	18 三味線に合わせて 皆さんで 歌いましょう! ★民謡教室 (13:30~)	19 ● お茶クラブ お休み
20 ● 卓球クラブ (9:50~) 18時 閉館 ※お風呂休み	21 休館日 海の日	22 ● 民踊教室 (練習) (13:30~)	23 ♥ 大島 クッキング (9:30~) 	24 「熱中症予防」 ★健康教育 (13:30~)	25 ● さわやかクラブ 介護予防体操 (10:00~)	26 ★ KOTO 活き粋体操 (10:00~)
27 休館日	28 ★ 健康増進 体力アップ体操 (10:00~) ★ めり絵 (13:30~) ※お風呂休み	29 大会 ★ 輪投げ (13:30~)	30	31	七夕飾り 6月27日(金) ~7月7日(月) 願いを書いて 飾りましょう♪ 	

《 明治安田 ~血管講座~ 》

【血管】と【血管にかかわる病気】について

《日 時》7月8日(火) 13:30~

《場 所》和室(大)

《講 師》明治安田生命保険相互会社

《定 員》事前申込 30名

《申込期間》6月25日(水)~7月4日(金)

*定員になり
次第〆切

《ウエルネス吹矢 体験会 》

的をめがけて息を使って矢を放ち、
得点を競うスポーツ吹矢です!!

《日 時》7月14日(月) 13:30~

《場 所》和室(大) 《定 員》事前申込25名

《講 師》井上克治 先生、鈴木孝枝 先生

《申込期間》6月25日(水)~7月11日(金) 次第〆切

*定員になり
次第〆切

★《先着順講座》自由参加可能な講座です。※定員になり次第べ切となります。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
七夕の集い【大島名画座】	5日(土)	13:30~15:00	和室大	30名	～ローマの休日～
輪踊り	7日(月)	10:00~11:40	6F第2研修室	40名	
脳トレ	7日(月)	13:30~15:00	和室大	30名	
フラダンス教室	8日(火)	10:00~11:30	和室大	20名	内田 宗子先生
e-スポーツ・ボーリング(練習)	9日(水)	13:30~14:30	和室大	20名	
シニアの椅子ヨガストレッチ	11日(金)	13:30~15:00	6Fサブプレホール	30名	浦 智子先生
大島防災講座	16日(水)	13:30~15:00	和室大	25名	山崎 正雄先生
さわやかクラブ・介護予防指導	17日(木)	13:30~15:00	和室大	25名	北原 千嘉子先生
民謡教室	18日(金)	13:30~15:00	和室大	25名	石田 郁雄先生
健康教育 熱中症予防	24日(木)	13:30~14:30	和室大	25名	城東保健所 保健師
KOTO活き粋体操	26日(土)	10:00~10:30	和室大	20名	
健康増進・体力アップ体操	28日(月)	10:00~11:30	和室大	25名	樋口 美幸先生
ぬり絵	28日(月)	13:30~15:00	和室大	30名	
輪投げ(大会)	29日(火)	13:30~14:30	和室大	20名	

●《登録制講座》年間を通して受講者が決定しています。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
民謡教室	10日(木) ※開講日:2日(水)10時~15日(火)22日(火)	10:00~11:30/ 13:30~15:00	和室大	10名抽選済	長野 敦子先生
さわやかクラブ・歌唱指導	4日(金)	10:00~11:30	和室大	25名抽選済	岩淵 みわ先生
お茶クラブ	お休み		和室小	8名抽選済	
卓球クラブ	6日(日)・20日(日)	9:50~ 11:40	5F大島第2児童館	24名抽選済	
大島俳句会	6日(日)	10:00~12:00	和室大	12名募集中	今野 龍二先生
のびのびクラブ・太極拳	17日(木)	10:00~11:30	和室大	16名抽選済	藤崎 優先生
のびのびクラブ・健康体操	3日(木)	10:00~11:30	和室大	25名抽選済	森山 由紀子先生
いきいき・健康体操	16日(水)	10:00~11:30	和室大	25名抽選済	森山 由紀子先生
さわやかクラブ・介護予防体操	25日(金)	10:00~11:30	6Fサブプレホール	30名抽選済	森山 由紀子先生

♥《事前申込み講座》参加するために事前申込みが必要な講座です。必ず本人が来館の上お申込みください。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
明治安田【血管講座】	8日(火)	13:30~15:00	和室大	30名	明治安田生命保険相互会社
ウエルネス吹矢 体験会	14日(火)	13:30~15:00	和室大	25名	井上克治先生・鈴木孝枝先生
大島クッキング	23日(水)	9:30~14:00	7F調理室・第3研修室	15名	葉隠勇信(株)

☆ 登録制講座は当日欠席があればキャンセル待ち(先着順)で講座に参加する事ができます。☆ 講座に参加される時は、開始5分前にはご来館ください。登録している講座を遅刻・欠席される場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡がない場合は、キャンセル待ちの方を優先します。☆ 人数に募集中と書かれている登録制講座は引き続き参加者を募集しています。

講座

《大島クッキング》

現在の学校給食 味わいましょう

《日時》7月23日(水) 9:30~14:00

《場所》7F調理室・第3研修室 《定員》15名

《費用》¥500(申込時にご用意ください) * 定員になり次第

《募集期間》6月25日(水)~7月16日(水) べ切となります。

献立 ♡【ビビンバ丼】【パインゼリー】【ワカメスープ】

お知らせ
事前告知

詳細は、ポスター
ホームページで
ご確認ください!
* 定員になり次第
べ切となります。

キューピー出前講座》

《日時》8月5日(火) 13:30

《講師》キューピー 株式会社

《定員》事前申込 30名

《ヤクルト出前講座》

《日時》8月7日(木) 13:30

《講師》ヤクルト 株式会社

《定員》事前申込 35名

申込開始!

6月25日(水)~

kewpie

Yakult

お風呂

火曜~土曜日

11:00 ~ 15:00 (金曜日は11:00 ~ 14:00)にご利用いただけます。

* 日曜日・祝日・月曜日はお休みです。* 石鹸・ボディソープやシャンプー・リンス、タオルはお持ちください。

大島俳句会

兼題 令和七年六月一日
主宰 今野 龍二 先生

次回 兼題「浴衣・七夕・当季雑詠」
令和七年七月六日

恋 螢 なら だれ かい 人 連 れて 主
米 なら ば 売 る ほ ど あ っ て 走 り 梅 雨
姫 螢 ひ と 夜 の 情 に 果 て き に 青 け り
す の こ 橋 隙 間 に し ぶ 柏 木 光 子
夏 場 と 飛 ぶ 螢 の 宿 は 佳 ね 太 鼓 手
や 安 居 の 疲 れ を の 知 ら ぬ 螢 洗 消 濯 ゆ 機
分 別 の 邪 魔 す る 恋 や 夕 螢
芍 薬 や 漢 方 効 く や 効 か ぬ や ら 螢
ほ う たる を 包 む 手 包 む 君 の 手
螢 狩 私 の 肩 に 小 休 止
我 も タ マ リ 夜 ト 上 彷彿 二 頭 筋 小 林 三 明
紫 陽 花 の 降 玉 の そ 零 う や な 陽 空 の 夏 燕
雲 垂 れ て の 降 玉 の そ 零 う や な 陽 空 の 夏 燕
鈴 蘭 の 触 れ て 言 え ば な ら ぬ 乙 女 花 山 葵 と
言 い た く て 言 え ば な ら ぬ 乙 女 花 山 葵 と
あ の 人 の 名 を 呼 ん で み る 夕 七 焼 け 雲 化
* 句 会 に 参 加 す る 方 を 募 っ て い ま す
一 緒 に 俳 句 を 楽 し み ま し ょ う