

5月

大島福祉会館のお知らせ

KOTO city in TOKYO
スポーツと人情が魅力のまち 江東区

2025(R7)年

〒136-0072

ホームページアドレス

運営：株式会社 明日葉

江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階

<https://www.ojima-fukushi.com>

TEL..(3637)2581

FAX.(3637)2881

日	月	火	水	木	金	土
★ は先着順講座 ● は登録制講座 ♥ 事前申込み講座				1	2	3 休館日 憲法記念日
4 休館日 みどりの日	5 ★ 輪踊り (10:00~) ★ 脳トレ (13:30~) ✖ お風呂休み	6 休館日 みどりの日 振替	7 ● 民踊教室 (練習) (10:00~)	8 ★ さわやかクラブ 転倒予防体操 (10:00~) ● 民踊教室 (13:30~)	9 変更 ☆ 場所: 6階 サブレクホール ☆ 定員: 30名 ★ シニアの椅子 ヨガストレッチ (13:30~)	10 ● お茶クラブ (練習) (10:00~)
11 ★ 休館日	12 ★ 輪投げ(練習) (13:30~) ✖ お風呂休み	13 ★ フラダンス教室 (10:00~) ● 民踊教室 (練習) (13:30~)	14 ライン LINE入門編 ♥ スマホ教室 (13:30~)	15 ● のびのびクラブ 太極拳 (10:00~) ★ さわやかクラブ 介護予防指導 (13:30~)	16 三味線に合わせて 皆さんで 歌いましょう! ★ 民謡教室 (13:30~)	17 ● お茶クラブ (10:00~)
18 ● 卓球クラブ (9:50~) ● 大島俳句会 (10:00~) 18時 閉館 ✖ お風呂休み	19 ● スマイル リフレッシュ体操 (10:00~) ★ むり絵 (13:30~) ✖ お風呂休み	20	21 ● いきいき 健康体操 (10:00~)	22 ● のびのびクラブ 健康体操 (10:00~) ★ 健康教育 お口の健康 (13:30~)	23 ● さわやかクラブ 介護予防体操 (10:00~) ★ さわやかクラブ レクリエーション (13:30~)	24 ★ KOTO 活き粋体操 (10:00~)
25 休館日	26 ★ 健康増進 体力アップ体操 (10:00~) ★ e-スポーツ 大会・ボーリング (13:30~) ✖ お風呂休み	27 ● 民踊教室 (練習) (13:30~)	28 ♥ [春]の ウォーキング 小名木川周辺	29	30	31

《 スマホ教室 》 LINE (ライン) 入門編

《 日時 》 5月14日(水) 13:30~

《 場所 》 和室(大) 《 講師 》 ソフトバンク

《 定員 》 20名 事前申込 * 定員になり次第第々切
(電話受付可)

《 申込期間 》 4月25日(金)~5月10日(土)

《 さわやかクラブ・レクリエーション 》

《 日時 》 5月23日(金) 13:30~

《 場所 》 和室(大) 《 講師 》 伊藤 成 先生

《 定員 》 先着25名

“歌”や“脳トレ”要素のあるゲームなどで
皆さんと一緒に楽しみ、心身共に整えましょう！

★《先着順講座》自由参加可能な講座です。※定員になり次第〆切となります。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
輪踊り	5日(月)	10:00～	6F第2研修室	40名	
脳トレ	5日(月)	13:30～	和室大	30名	
さわやかクラブ・転倒予防体操	8日(木)	10:00～	和室大	25名	上野 幸先生
シニアの椅子ヨガストレッチ	9日(金)	13:30～	6Fサブプレホール	30名	浦 智子先生
輪投げ(練習)	12日(月)	13:30～	和室大	25名	
フラダンス教室	13日(火)	10:00～	和室大	20名	内田 宗子先生
さわやかクラブ・介護予防指導	15日(木)	13:30～	和室大	25名	北原 千嘉子先生
民謡教室	16日(金)	13:30～	和室大	25名	石田 郁雄先生
ぬり絵	19日(月)	13:30～	和室大	30名	
健康教育・お口の健康と病気	22日(木)	13:30～	和室大	25名	城東保健相談所 歯科衛生士
さわやかクラブ・レクリエーション	23日(金)	13:30～	和室大	25名	伊藤 成先生
KOTO活き粋体操	24日(土)	10:00～	和室大	20名	
健康増進・体力アップ体操	26日(月)	10:00～	和室大	25名	樋口 美幸先生
e-スポーツ・ボーリング(大会)	26日(月)	13:30～	和室大	20名	

●《登録制講座》年間を通して受講者が決定しています。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
民謡教室	8日(木) 練習日: 7日(水)10時～13日(火)・27日(火)	10:00～/ 13:30～	和室大	10名抽選済	長野 敦子先生
お茶クラブ	練習: 10日(土)/ 17日(土)	10:00～	和室小	8名抽選済	
のびのびクラブ・太極拳	15日(木)	10:00～	和室大	16名抽選済	藤崎 優先生
卓球クラブ	18日(日)	9:50～	5F大島第2児童館	24名抽選済	
大島俳句会	18日(日)	10:00～	和室大	12名募集中	今野 龍二先生
スマイル・リフレッシュ体操	19日(月)	10:00～	2Fレクホール	45名抽選済	内山 雄治先生
いきいき・健康体操	21日(水)	10:00～	和室大	25名抽選済	森山 由紀子先生
のびのびクラブ・健康体操	22日(木)	10:00～	和室大	25名抽選済	森山 由紀子先生
さわやかクラブ・介護予防体操	23日(金)	10:00～	6Fサブプレホール	30名抽選済	森山 由紀子先生

♥《事前申込み講座》参加するために事前申込みが必要な講座です。必ず本人が来館の上お申込みください。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
スマホ教室	14日(水)	13:30～	和室大	20名	ソフトバンク株式会社
大島[春]のガイド付きウォーキング	28日(水)	9:00～	小名木川周辺コース	20名	館職員・ボランティアガイド

- ☆ 登録制講座は当日欠席があればキャンセル待ち(先着順)で講座に参加する事が出来ます。
- ☆ 講座に参加される時は、開始5分前にはご来館ください。
- 登録している講座を遅刻・欠席される場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡がない場合は、キャンセル待ちの方を優先します。
- ☆ 人数に募集中と書かれている登録制講座は引き続き参加者を募集しています。

講座

『令和7年度 大島[春]のガイド付きウォーキング 小名木川・大島の歴史を学ぼう』

《日時》5月28日(水) 9:00～12:30(予定) 《行先》小名木川 周辺散策

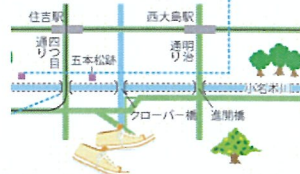
《定員》先着20名 * 定員になり次第〆切となります。* 雨天・荒天の場合は中止

《申込期間》4月25日(金)～5月24日(土) 《申込場所》大島福祉会館 事務室受付

《集合場所》大島福祉会館 和室大

* 申込みは本人に限ります。(電話申込み可)

《持ち物》当日は健康保険証・飲み物・帽子等、各人で必要な物をお持ちください。



お風呂



11:00 ～ 15:00 (金曜日は11:00 ～ 14:00)にご利用いただけます。

火曜～土曜日

* 日曜日・祝日・月曜日はお休みです。* 石鹸・ボディソープやシャンプー・リンス、タオルはお持ちください。

大島俳句会

兼題
主宰

令和七年四月六日
桜・四月馬鹿・当季雑詠
今野 龍二 先生

兼題
『高・当季雑詠』

次回の句会
令和七年五月十八日

毎年よ母も次男も四月馬鹿
ただ今と言つて寂しいシクラメン
待つことを楽しむべしと花の精
風誘ひ風とたわむる糸桜
春げしきステンドグラス誓ひの日
春夕焼帰り待つ間のポテサラダ
花五輪日本列島騒ぎ出す
大川に探す柳や梅若忌
母がれて笑ふ天国四月馬鹿
母許へたたいまと言ふ彼岸かな
誰隠す枝垂桜の向う
西行になれず家恋ふ四月馬鹿
湧き水の日毎温みて下萌える
啓蟄や地面を犬の嗅ぎまわり
狂い雪天氣惑いし弥生かな
最終回ドラマの余韻おぼろ月
投手の齢いつわり四月馬鹿
絵手紙のはみだすほどの花ピンク
消防が恋に身を焼く四月馬鹿
夜桜の中身を裸木隠れ
六地藏無邪気に遊ぶ万愚節
翻弄さる風意のまな花筏