

4月

大島福祉会館のお知らせ

KOTO City in TOKYO
スポーツと人間が輝くまち 江東区

2025(R7)年

運営：株式会社 明日葉



〒136-0072

江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階



TEL..(3637)2581

FAX.(3637)2881

ホームページアドレス

<https://www.ojima-fukushi.com>

日	月	火	水	木	金	土
★ は先着順講座 ● は登録制講座 ♥ 事前申込み講座		1	2 ● 民踊教室 (練習) (10:00~)	3	4 ● さわやかクラブ 歌唱指導 (10:00~)	5 ● お茶クラブ (練習) (10:00~)
【森山講師の体操講座】〔募集期間〕4月1日(火)~4月10日(木)まで						
6 ●卓球クラブ (9:50~) ●大島俳句会 (10:00~) 18時 閉館 ※お風呂休み	7 ★ 輪踊り (10:00~) ★ 脳トレ (13:30~) ※お風呂休み	8 ★フラダンス教室 (10:00~)	9 ★ ボッチャ (練習) (13:30~)	10 ★ さわやかクラブ 転倒予防体操 (10:00~) ● 民踊教室 (13:30~)	11 変更 ☆ 場所: 6階 サブプレホール ☆ 定員: 30名 ★シニアの椅子 ヨガストレッチ (13:30~)	12
【森山講師の体操講座】〔募集期間〕				受付終了		
13 ★ 休館日	14 利用者懇談会 (14:00~) ※お風呂休み	15 ● 民踊教室 (練習) (13:30~)	16 ● いきいき 健康体操 (10:00~)	17 ● のびのびクラブ 太極拳 (10:00~)	18 三味線に合わせて 皆さんで 歌いましょう! ★ 民謡教室 (13:30~)	19 ● お茶クラブ (10:00~)
20 ●卓球クラブ (9:50~) 18時 閉館 ※お風呂休み	21 ● スマイル リフレッシュ体操 (10:00~) ★ めり絵 (13:30~) ※お風呂休み	22 ● 民踊教室 (練習) (13:30~)	23 ★ e-スポーツ ・ボーリング(練習) (13:30~)	24 ● のびのびクラブ 健康体操 (10:00~) ★ さわやかクラブ 口腔ケア (13:30~)	25 【森山講師の体操講座】	26 ★ KOTO 活き粋体操 (10:00~)
27 ★ 休館日	28 ★ 健康増進 体力アップ体操 (10:00~) ※お風呂休み	29 ★ 休館日 昭和の日	30 ★ 城東警察出前講座 防犯 (13:30~)	* 期間内にご来館の上、お申込ください。 電話でのお申込も受付いたしますが、 後日、[申込用紙](控)を受取りにご来館いただきます。 ◇【公開抽選会】定員超過時 4月11日(金) 10時~ ◇【抽選結果揭示】 4月12日(土) ◇【ホームページ】 4月14日(月) <注意> 1人につき1講座のみ申込できます!		

《 いきいき健康体操 》

〈曜日〉原則第3水曜日
 〈時間〉午前10時~
 〈場所〉和室(大)
 〈人数〉25名

《 のびのびクラブ
健康体操 》

〈曜日〉原則第1木曜日
 〈時間〉午前10時~
 〈場所〉和室(大)
 〈人数〉25名

《 さわやかクラブ
介護予防体操 》

〈曜日〉原則第4金曜日
 〈時間〉午前10時~
 〈場所〉総合区民センター
 6階サブプレホール
 〈人数〉30名

★《先着順講座》自由参加可能な講座です。※定員になり次第メ切となります。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
輪踊り	7日(月)	10:00～	6F第2研修室	40名	
脳トレ	7日(月)	13:30～	和室大	30名	
フラダンス教室	8日(火)	10:00～	和室大	20名	内田 宗子先生
ポッチャ(練習)	9日(水)	13:30～	和室大	25名	
さわやかクラブ・転倒予防体操	10日(木)	10:00～	和室大	25名	上野 幸先生
シニアの椅子ヨガストレッチ	11日(金)	13:30～	6Fサブプレホール	30名	浦 智子先生
民謡教室	18日(金)	13:30～	和室大	25名	石田 郁雄先生
ぬり絵	21日(月)	13:30～	和室大	30名	
e-スポーツ・ボーリング(練習)	23日(水)	13:30～	和室大	20名	
さわやかクラブ・口腔ケア	24日(木)	13:30～	和室大	25名	金田 恵美子先生
KOTO活き粋体操	26日(土)	10:00～	和室大	20名	
健康増進・体力アップ体操	28日(月)	10:00～	和室大	25名	樋口 美幸先生
【防犯】出前講座	30日(水)	13:30～	和室大	25名	警視庁 サイバーセキュリティ本部

●《登録制講座》年間を通して受講者が決定しています。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
民謡教室	10日(木) 練習日: 2日(水)10:00～15日(火)・22日(火)	10:00～/ 13:30～	和室大	10名抽選済	長野 敦子先生
さわやかクラブ・歌唱指導	4日(金)	10:00～	和室大	25名抽選済	岩渕 みわ先生
お茶クラブ	練習: 5日(土)/ 19日(土)	10:00～	和室小	8名抽選済	
卓球クラブ	6日(日)・20日(日)	9:50～	5F大島第2児童館	24名抽選済	
大島俳句会	6日(日)	10:00～	和室大	12名抽選済	今野 龍二先生
のびのびクラブ・太極拳	17日(木)	10:00～	和室大	16名抽選済	藤崎 優先生
スマイル・リフレッシュ体操	21日(月)	10:00～	2Fレクホール	45名募集中	内山 雄治先生
いきいき・健康体操	16日(水)	10:00～	和室大	25名	森山 由紀子先生
のびのびクラブ・健康体操	24日(木)	10:00～	和室大	25名	森山 由紀子先生

☆ 登録制講座は当日欠席があればキャンセル待ち(先着順)で講座に参加する事が出来ます。

☆ 講座に参加される時は、開始5分前にはご来館ください。

登録している講座を遅刻・欠席される場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡がない場合は、キャンセル待ちの方を優先します。

☆ 人数に募集中と書かれている登録制講座は引き続き参加者を募集しています。

講座

『利用者懇談会』

〈日時〉4月14日(月) 14:00～

〈場所〉和室大 〈定員〉30名程度

※ 新年度の福祉会館の行事予定や教室などのご案内
及び皆様のご意見・ご要望を伺います。



『防犯 出前講座』

〈日時〉4月30日(水) 13:30～

〈場所〉和室大 〈定員〉先着25名

〈講師〉警視庁サイバーセキュリティ本部



スマホ詐欺に遭わないために

お風呂

火曜～土曜日



11:00 ～ 15:00 (金曜日は11:00 ～ 14:00)にご利用いただけます。

* 日曜日・祝日・月曜日はお休みです。* 石鹸・ボディソープやシャンプー・リンス、タオルはお持ちください。

兼題 次回の句会 令和七年四月六日
『桜・四月馬鹿・当季雑詠』

遠春 ア母 霞宴 雪朝 ふ春 深ほ ひ噂 春春 市抱 十草 制
目の ウ形 雲終 落 駆 了 梅 ぐ しろ し 駒 川 か 戒 萌 服
に 駒 シ見 遥 え け 行 れ 恋 の や や かに 的 の を
は お ニ 似 別 と の 日 行 と の す み ゆ 脱
近 り ビ 合 彼 と 蒼 の 々 行 と の サ ヨ 静
う お ツ う 方 出 鉛 背 深 問 牧 の イ ず いか
寄 り 鉄 齡 合 上 山 深 の ホ ぬ 主 遅
れ 親 柵 や へ い の 霞 使 役 日
よ を 拒 春 一 雲 に 里 朝 主 句
と 振 百 高 無 揺 小 大 平 平 生 句
花 り 合 月 尽 れる 泉 和 林 木 句
蘇 返 野 由 小 昌 小 常 富 柏 花 女 少 主
芳 り 修 起 泉 泉 三 代 美 木 粉 文 女 宰
 博 枝 孝 藏 明 花 落 常 子 美 光 症 字 A 詠

兼題 令和七年三月二日
『霞・春駒・当季雑詠』
主宰 今野 龍二 先生

大島俳句会