

3月

大島福祉会館のお知らせ



KOTO City in TOKYO

スポーツと人間が輝くまち 江東区

2025(R7)年

〒136-0072

ホームページアドレス

運営：株式会社 明日葉

江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階

https://www.ojima-fukushi.com



TEL..(3637)2581

FAX.(3637)2881

日	月	火	水	木	金	土
【森山講師 の講座について】 森山講師の体操講座は4月に募集いたします。 詳細については4月のお知らせに掲載します。 併せてご確認ください。 ★ は先着順講座 ● は登録制講座 ♥ は事前申込み講座						1 ★ ひな祭りの集い 大島名画座 (13:30～) 受付開始! 令和7年度 講座・サークル募集期間
2 ● 卓球クラブ (9:50～) ● 大島俳句会 (10:00～) 18時 閉館 ★ お風呂休み	3 ★ 輪踊り (10:00～) ★ 脳トレ (13:30～) ★ お風呂休み	4 ★ シニアの椅子 ヨガストレッチ (13:30～)	5 小名木川周辺 明治維新以降 ♥ 歴史講話 (13:30～)	6 ● のびのびクラブ 健康体操 (10:00～)	7 ● さわやかクラブ 歌唱指導 (10:00～)	
9 ★ 休館日	10 ★ お風呂休み 受付終了	11 ★ フラダンス教室 (10:00～)	12 季節の湯	13 ★ さわやかクラブ 転倒予防体操 (10:00～) ● 民謡教室 (13:30～)	14	15 ● お茶クラブ (10:00～)
16 ● 卓球クラブ (9:50～) 18時 閉館 ★ お風呂休み	17 ● スマイル リフレッシュ体操 (10:00～) ★ めり絵 (13:30～) ★ お風呂休み	18 ● 民謡教室 (練習) (13:30～)	19 ★ フラ フェスティバル (13:30～)	20 ★ 休館日 春分の日	21 三味線に合わせて 皆さんで 歌いましょう! ★ 民謡教室 (13:30～)	22 ★ KOTO 活き粋体操 (10:00～) ★ ボッチャ (練習) (10:30～)
23 ★ 休館日	24 ★ 健康増進 体力アップ体操 (10:00～) ★ お風呂休み	25 ● 民謡教室 (練習) (13:30～)	26 大会 ★ 輪投げ (13:30～)	27	28 ● さわやかクラブ 介護予防体操 (10:00～)	29
30 18時 閉館 ★ お風呂休み	31 ★ e-スポーツ ・ボーリング (13:30～) ★ お風呂休み	【令和7年度の講座・サークル募集について】 令和7年度の登録制講座は以下になります。申込期間中に来館の上、申込ください。 電話での申込も受付いたします。募集人数を超えた場合は抽選となり、抽選結果をホームページUP・館内掲示いたします。★募集期間3月1日(土)～3月10日(月) ★公開抽選12日(水)10時～ ★館内掲示13日(木)				

大島俳句会
今野 龍二先生
第1日曜日
10:00～
勉強会:第3日曜日
和室(大) 12名

卓球クラブ
第1・3日曜日
9:50～
大島第2児童館
5階 24名

スマイル・
リフレッシュ体操
内山 雄治先生
第3日曜日 10:00～
2F レクホール
45名程度

民謡教室
長野 敦子先生
第2木曜日13:30～
練習:火曜日・月2
第1水曜日
和室(大) 10名

さわやかクラブ
歌唱指導
岩淵 みわ先生
第1金曜日
10:00～
和室(大) 25名

お茶クラブ
第1、第3土曜日
10:00～
和室(小)
8名

のびのびクラブ
太極拳
藤崎 優先生
第3木曜日
10:00～
和室(大) 16名

★《先着順講座》自由参加可能な講座です。※定員になり次第べ切となります。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
ひな祭りの集い	1日(土)	13:30～	和室大	30名	
輪踊り	3日(月)	10:00～	6F第2研修室	40名	
脳トレ	3日(月)	13:30～	和室大	30名	
シニアの椅子ヨガストレッチ	4日(火)	13:30～	和室大	25名	浦 智子先生
フラダンス教室	11日(火)	10:00～	和室大	20名	内田 宗子先生
さわやかクラブ・転倒予防体操	13日(木)	10:00～	和室大	25名	上野 幸先生
ぬり絵	17日(月)	13:30～	和室大	30名	
フラ・フェスティバル	19日(水)	13:30～	和室大	30名	
民謡教室	21日(金)	13:30～	和室大	25名	石田 郁雄先生
KOTO活き粋体操	22日(土)	10:00～	和室大	20名	
ポッチャ(練習)	22日(土)	11:00～	和室大	20名	
健康増進・体力アップ体操	24日(月)	10:00～	和室大	25名	樋口 美幸先生
輪投げ(大会)	26日(水)	13:30～	和室大	20名	
e-スポーツ・ボーリング(練習)	31日(月)	13:30～	和室大	20名	

●《登録制講座》年間を通して受講者が決定しています。

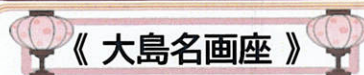
講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
卓球クラブ	2日(日)・16日(日)	9:50～	5F大島第2児童館	24名	
大島俳句会	2日(日)	10:00～	和室大	12名	今野 龍二先生
さわやかクラブ・歌唱指導	7日(金)	10:00～	和室大	25名	岩淵 みわ先生
民謡教室	13日(木) 練習日:18日(火)・25日(火)	13:30～	和室大	10名	長野 敦子先生
お茶クラブ	15日(土)	10:00～	和室小	8名	
スマイル・リフレッシュ体操	17日(月)	10:00～	2Fレクホール	45名	内山 雄治先生
のびのびクラブ・健康体操	6日(木)	10:00～	和室大	25名	森山 由紀子先生
さわやかクラブ・介護予防体操	28日(金)	10:00～	6Fサブプレホール	25名	森山 由紀子先生

♥《事前申込み講座》参加するために事前申込みが必要な講座です。必ず本人が来館の上お申込みください。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
歴史講話	5日(水)	13:30～	和室大	25名	観光ガイドの会・岩淵 和恵先生

- ☆ 登録制講座は当日欠席があればキャンセル待ち(先着順)で講座に参加する事が出来ます。
- ☆ 講座に参加される時は、開始5分前にはご来館ください。
- 登録している講座を遅刻・欠席される場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡がない場合は、キャンセル待ちの方を優先します。
- ☆ 人数に募集中と書かれている登録制講座は引き続き参加者を募集しています。

講座

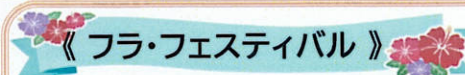
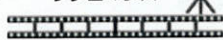


《大島名画座》

《日 時》3月1日(土) 13:30～
《場 所》大島福祉会館 和室大
《定 員》当日先着30名

カサブランカ

1942年 アメリカ作品
映画史上燦然と輝く
ラブロマンス



《日 時》3月19日(水) 13:30～
《場 所》大島福祉会館 和室大
《定 員》当日先着30名 4チーム

本格的な【フラダンス】
[愛]を表現するハンド
モーションやパーウ・
ムームー衣装を
お楽しみください

お風呂

火曜～土曜日



11:00～15:00 (金曜日は11:00～14:00)にご利用いただけます。

* 日曜日・祝日・月曜日はお休みです。* 石鹸・ボディソープやシャンプー・リンス、タオルはお持ちください。

次回句会 令和七年三月二日
兼題『霞・春駒・当季雑詠』

迎も 冬虎 福追 陽振 川来 海捨 早を 二新 ドー 合種 二き
ぎの 柚落 はい の向 ベし の鉢 春ん 月社 アま 格芋 ンさ
の芽 子笛 う上 かい 方 綺に なの 来員 ノっ のの 月ら
に見 の目 ちげ いの を 羅萌 顔 是は りい のぎ
るに 搾 大の 彩問 芽均 明 筑や 知ぼ の塩
蕾ほん えの いた まかん のさ 波標 がみ を空
百のり 手夜 微の 来る りさ りの 光の こぼ
個ほの 類の 分積 句い 二の 火の 奥の 虚
のの 文 分 犬老 月 花 君 翠
梅恋 子 慎 小 伊 二 大 平 マ 翡
二の 会 如 泉 豆 和 林 ホ 翠
月歌 紡 月 昌 白 橋 富 か 柏
歌修 枝 昌 樺 歩 美 かな 木 塩
二修 へ 幸 椿 里 子 子 光 地
月博 ぎ 孝 り 明 香 代 子 子 蔵 橋
歌博 枝 幸 り 明 香 代 子 子 蔵 橋

大島俳句会
兼題 令和七年二月二日
主 宰 『二月・豆まき・当季雑詠』
今野 龍二 先生