

2月 大島福祉会館のお知らせ



KOTO City in TOKYO
スポーツと人間が熱いまち 江東区

2025(R7)年

〒136-0072

ホームページアドレス

運営：株式会社 明日葉

江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階

https://www.ojima-fukushi.com



TEL..(3637)2581

FAX.(3637)2881

日	月	火	水	木	金	土
★は先着順講座 ●は登録制講座 ♥事前申込み講座	《節分の集い》 《日 時》2月1(土) 一部13:30～年男男女女の方による豆配り 二部14:00～ポッチャ 練習 《場 所》和室大 《募集定員》1部・2部各当日先着20名 《大島防災講座》 【災害を生き延びるためにⅡ】 《日 時》2月14(金) 13:30～ 《定 員》当日先着25名 《講 師》江原 信之先生 《場 所》和室大 (市民防災研究所)					1 ★節分の集い (13:30～) ★ポッチャ (練習) (14:00～)
2 ●将棋例会 (9:45～) ●卓球クラブ (9:50～) ●大島俳句会 (10:00～) 18時 閉館 ×お風呂休み	3 ★輪踊り (10:00～) ★脳トレ (13:30～) ×お風呂休み	4 ★シニアの椅子 ヨガストレッチ (13:30～)	5 悪徳通信販売 ★消費者センター 出前講座 (13:30～)	6 ●のびのびクラブ 健康体操 (10:00～)	7 ●さわやかクラブ 歌唱指導 (10:00～) ★輪投げ(練習) (13:30～)	8
9 ★休館日	10 高齢者に対する行政サービス ★長寿サポート センター講話 (13:30～) ×お風呂休み	11 ★休館日 建国記念日	12	13 ★さわやかクラブ 転倒予防体操 (10:00～) ●民謡教室 (練習) (13:30～)	14 災害を生き延びるためにⅡ ★大島防災講座 (13:30～)	15 ●お茶クラブ (練習) (10:00～)
16 ●卓球クラブ (9:50～) 18時 閉館 ×お風呂休み	17 ●スマイル リフレッシュ体操 (10:00～) ★ぬり絵 (13:30～) ×お風呂休み	18 ●民謡教室 (練習) (13:30～)	19 ●いきいき 健康体操 (13:30～)	20 ●のびのびクラブ 太極拳 (10:00) 呼吸について ★さわやかクラブ 介護予防指導 (13:30～)	21 三味線に合わせて皆さんで歌いましょう! ★民謡教室 (13:30～)	22 ★KOTO 活き粋体操 (10:00～) ♥手工芸教室 (13:30～)
23 ★休館日 天皇誕生日	24 ★休館日 振替休日	25 ●民謡教室 (練習) (13:30～)	26 大会 ★e-スポーツ・ボーリング (13:30～)	27 終活～人生再スタートの為に～ ★人生・生き活き講座 (13:30～)	28 ●さわやかクラブ 介護予防体操 (10:00～)	

《手工芸教室 布花コサージュ》

《日 時》2月22(土) 13:30～

《定 員》15名 事前申込 *応募多数の場合は、2月12日(水)11時から公開抽選

*結果は、2月13日(木)館内掲示、ホームページ掲載 *お一人 1★コサージュ分

《募集期間》1月25日(土)～2月10日(月)《費 用》無料

(目安[花弁]:小・中 各3×2×2(12枚)、大5×2(10枚))

*お申込日後、作品用の布又はハンカチを事務所までご持参ください!

注意

布に軽く強度をもたせることから糊浸けする為(事前準備)お預かりいたします!!

(万が一、事前に持参出来ない方はスタッフにご相談ください)



★《先着順講座》自由参加可能な講座です。※定員になり次第ぴ切となります。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
節分の集い	1日(土)	13:30～	和室大	20名	
ポツチャ(練習)	1日(土)	14:00～	和室大	20名	
輪踊り	3日(月)	10:00～	6F第2研修室	40名	
脳トレ	3日(月)	13:30～	和室大	30名	
シニアの椅子ヨガストレッチ	4日(火)	13:30～	和室大	25名	浦 智子先生
消費者センター 出前講座	5日(水)	13:30～	和室大	25名	消費生活相談員 山下聡子先生
輪投げ(練習)	7日(金)	13:30～	和室大	20名	
長寿サポートセンター講話	10日(月)	13:30～	和室大	25名	大島西長寿サポートセンター
さわやかクラブ・転倒予防体操	13日(木)	10:00～	和室大	25名	上野 幸先生
大島防災講座	14日(金)	13:30～	和室大	25名	江原 信之先生
ぬり絵	17日(月)	13:30～	和室大	30名	
さわやかクラブ・介護予防指導	20日(木)	13:30～	和室大	25名	北原 千嘉子先生
民謡教室	21日(金)	13:30～	和室大	25名	石田 郁雄先生
KOTO活き粋体操	22日(土)	10:00～	和室大	20名	
e-スポーツ・ボーリング(大会)	26日(水)	13:30～	和室大	20名	
人生・生き活き講座	27日(木)	13:30～	和室大	25名	津熊 聡志先生

●《登録制講座》年間を通して受講者が決定しています。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
卓球クラブ	2日(日)・16日(日)	9:50～	5F大島第2児童館	24名抽選済	
大島俳句会	2日(日)	10:00～	和室小	定員ぴ切	今野 龍二先生
さわやかクラブ・歌唱指導	7日(金)	10:00～	和室大	25名抽選済	岩淵 みわ先生
民謡教室	練習日:13日(木) -18日(火)-25(火)	13:30～	和室大	募集中	長野 敦子先生
お茶クラブ	練習:15日(土)	10:00～	和室小	定員ぴ切	
スマイル・リフレッシュ体操	17日(月)	10:00～	2Fレクホール	募集中	内山 雄治先生
のびのびクラブ・太極拳	20日(木)	10:00～	和室大	16名抽選済	藤崎 優先生
のびのびクラブ・健康体操	6日(木)	10:00～	和室大	25名抽選済	森山 由紀子先生
いきいき健康体操	19日(水)	13:30～	和室大	25名抽選済	森山 由紀子先生
さわやかクラブ・介護予防体操	28日(金)	10:00～	6Fサブレクホール	25名抽選済	森山 由紀子先生

●《事前申込み講座》参加するために事前申込みが必要な講座です。必ず本人が来館の上お申し込みください。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
手工芸教室[布花コサージュ]	22日(土)	13:30～	和室大	15名	福祉会館職員

☆ 登録制講座は当日欠席があればキャンセル待ち(先着順)で講座に参加する事が出来ます。

☆ 講座に参加される時は、開始5分前にはご来館ください。

登録している講座を遅刻・欠席される場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡がない場合は、キャンセル待ちの方を優先します。

☆ 人数に募集中と書かれている登録制講座は引き続き参加者を募集しています。

講座

《消費者センター出前講座》

《日 時》2月5日(水) 13:30～

《場 所》大島福祉会館 和室大

《定 員》当日先着25名

《講 師》山下 聡子 先生(江東区 消費生活相談員)



注意

悪徳通信販売に注意しよう

募集

《歴史講話》

《日 時》3月5日(水) 13:30～

《場 所》大島福祉会館 和室大

《募集期間》1月25日(土)～2月20日(木)

《定 員》25名 事前申込



5月のウォーキング
で巡ります

〔江東区 観光ガイドの会〕の方から
地元の歴史を楽しく学びます!

お風呂

11:00 ～ 15:00 (金曜日は11:00 ～ 14:00)にご利用いただけます。

火曜～土曜日

* 日曜日・祝日・月曜日はお休みです。* 石鹸・ボディソープやシャンプー・リンス、タオルは持ちください。

次回
兼題『二月・豆まき・当季雑詠』

福松 笑の内恋に無破き世のわ者ら同べ志唄
松の内の名前を書いた二膳の保み養
ボロ市や金欄古伊万里目高月由起枝や
初夢をかじかんた準備見甘酒
初詣や指先触れる巻玉小泉昌孝
初夢や比寿法触れる巻玉小泉昌孝
鯛の内過ぎるを耐えて苦情か
松の内捨てるパソコン捨てて日記買ふ
テレビの春新築物件巡る安房のバス
明け旅やこの駅からは安房のバス
初旅やこの駅からは安房のバス
充電と言ひ寝入目にみゆ松の白香
絵ハガキは竹久夢二高橋歩里
出初式一瞬宙を遊ぎをりか
かるた会手と手が触る恋ほのか
子沢山朝のどたいたと鶴の常代
千年も生きてみたいと平林富美子
初夢はじめ六段響くかれひとのり
琴は役満並ぶうか我ひと光子
日夢の覚めて眠のながを逃げてい
初夢の覚めて眠のながを逃げてい

大島俳句会
兼題 令和七年一月五日
『初夢・初詣・当季雑詠』