

12月 大島福祉会館のお知らせ



KOTO City in TOKYO
スポーツと人間が熱いまち 江東区

2024(R6)年

運営：株式会社 明日葉



〒136-0072

江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階



TEL..(3637)2581

FAX.(3637)2881

ホームページアドレス

<https://www.ojima-fukushi.com>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
- 卓球クラブ (9:50~) - 大島俳句会 (10:00~) 18時 閉館 - お風呂休み	★ 輪踊り (10:00~) ★ 脳トレ (13:30~) - お風呂休み	★ シニアの椅子 ヨガストレッチ (13:30~)			- さわやかクラブ 歌唱指導 (10:00~) ★ 人生・生き活き講座 (13:30~)	お茶クラブ (練習) (10:00~)
8	9	10	11	12	13	14
★ 休館日	お風呂休み	★ フラダンス教室 (10:00~) ★ 社会福祉協議会 出前講座 (13:30~)		★ さわやかクラブ 転倒予防体操 (10:00~) - 民謡教室 (13:30~)		
15	16	17	18	19	20	21
- 卓球クラブ (9:50~) 18時 閉館 - お風呂休み	★ ぬり絵 (13:30~) - お風呂休み	民謡教室 (練習) (13:30~)	いきいき 健康体操 (13:30~)	のびのびクラブ 太極拳 (10:00~)	★ 民謡教室 (13:30~) - ゆず湯	- お茶クラブ (10:00~) - ゆず湯
22	23	24	25	26	27	28
★ 休館日	★ 健康増進 体力アップ体操 (10:00~) ★ ビンゴ大会 (13:30~) 特別企画 - お風呂休み	民謡教室 (練習) (13:30~)	★ e-スポーツ・ボーリング(練習) (13:30~)	のびのびクラブ 健康体操 (10:00~)	さわやかクラブ 介護予防体操 (10:00~)	★ KOTO 活き粋体操 (10:00~)
29	30	31	★ 年末年始のお休みについて 12月29日(日)~1月3日(金) 上記期間中は休館日となっております。 新年は1月4日(土)から開館です。 本年もご来館いただき ありがとうございました。			
★ 休館日	★ 休館日	★ 休館日	★ は先着順講座 ● は登録制講座 ♥ は事前申込み講座			

《 人生・生き活き講座 》

【テーマ】[誰にも役立つ相続]入門

《日時》12月6日(金) 13:30~

《場所》和室大

《定員》当日先着25名

《講師》星野 勝彦 先生(東京司法書士会)

相続の基本、遺言の基本、死後事務、後見制度を学びます。



《 社会福祉協議会出前講座 》

～ 成年後見制度を活用してみませんか ～

《日時》12月10日(火) 13:30~

《場所》和室大 《定員》先着25名

法定後見制度と任意後見制度の説明。

制度を活用して安心して暮らせるように関係する方法の紹介があります。



★《先着順講座》自由参加可能な講座です。※定員になり次第〆切となります。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
輪踊り	2日(月)	10:00～	6F第2研修室	40名	
脳トレ	2日(月)	13:30～	和室大	30名	
シニアの椅子ヨガストレッチ	3日(火)	13:30～	和室大	25名	浦 智子先生
人生・生き活き講座	6日(金)	13:30～	和室大	25名	星野 勝彦先生
フラダンス教室	10日(火)	10:00～	和室大	20名	内田 宗子先生
社会福祉協議会 出前講座	10日(火)	13:30～	和室大	25名	社協・地域福祉推進課
さわやかクラブ・転倒予防体操	12日(木)	10:00～	和室大	25名	上野 幸先生
ぬり絵	16日(月)	13:30～	和室大	30名	
民謡教室	20日(金)	13:30～	和室大	25名	石田 郁雄先生
健康増進・体カアップ体操	23日(月)	10:00～	和室大	20名	樋口 美幸先生
ビンゴ大会	23日(月)	13:30～	和室大	30名	
e-スポーツ・ボーリング(練習)	25日(水)	13:30～	和室大	20名	
KOTO活き粋体操	28日(土)	10:00～	和室大	20名	

●《登録制講座》年間を通して受講者が決定しています。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
卓球クラブ	1日(日)・15日(日)	9:50～	5F大島第2児童館	24名抽選済	
大島俳句会	1日(日)	10:00～	和室大	定員〆切	今野 龍二先生
さわやかクラブ・歌唱指導	6日(金)	10:00～	和室大	25名抽選済	岩淵 みわ先生
お茶クラブ	7日(土)・21日(土)	10:00～	和室小	募集中	
民謡教室	12日(木) 練習日:17日・24日(火)	13:30～	和室大	募集中	長野 敦子先生
のびのびクラブ・太極拳	19日(木)	10:00～	和室大	16名抽選済	藤崎 優先生
いきいき健康体操	18日(水)	13:30～	和室大	25名抽選済	森山 由紀子先生
のびのびクラブ・健康体操	26日(木)	10:00～	和室大	25名抽選済	森山 由紀子先生
さわやかクラブ・介護予防体操	27日(金)	10:00～	6Fサブプレホール	25名抽選済	森山 由紀子先生

☆ 登録制講座は当日欠席があればキャンセル待ち(先着順)で講座に参加する事が出来ます。

☆ 講座に参加される時は、開始5分前にはご来館ください。

登録している講座を遅刻・欠席される場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡がない場合は、キャンセル待ちの方を優先します。

☆ 人数に募集中と書かれている登録制講座は引き続き参加者を募集しています。

講座

《新春演芸大会》

日頃の成果を披露くださるグループ

・一般の方を **募集中** です。

《募集期間》令和6年12月10日(火)迄

《開催日時》令和7年1月16日(木) 13:00～

《場 所》大島福祉会館 和室大



《新春お茶会》

《日 時》令和7年1月18日(土)

第1席:10:00～ 第2席:10:30～

第3席:11:00～

《場 所》大島福祉会館 和室大

《参加費》250円(和菓子代)

《定 員》各席6名 *定員になり次第〆切

《募集期間》令和6年11月25日(月)～12月21日(土)

【お茶クラブ】の皆様が
お茶を点てて、
おもてなしくだします!

お風呂 ♨

火曜～土曜日



11:00 ～ 15:00 (金曜日は11:00 ～ 14:00)にご利用いただけます。

* 日曜日・祝日・月曜日は**お休み**です。

* 石鹸・ボディソープやシャンプー・リンス、タオルは**お持ち**ください。

次回
兼題『大根・師走・当季雑詠』
令和六年十二月一日

乳湯 絵門 七火 踏木 江秘 冬寒 沁火 う火 西小 当残 理山
に浴 手灯 五火 み枯 戸す 帝析 のの 供の 番菊 性花
ほみ 紙に 三経 まし 文れ のの 市の やや にも
ふす 声の 親た しに 字ども ひの 緑拍 語鎌 やう
たか 教の 江 声に ヤマ 起子 らに も
いた 室近 戸の 張霧 ふ びく 担 いう 黄 経わ
か みる 着の 上霧 多ト オ 木 黄 年 な
いの 飾名 上げて の余 響 色 劣 打
の 残 火の 火 小 火 火 香 化 ち
日 香 月 火の 雨 岩 平 火 香 の
向 取 高 消 下 林 火 の 香 化 の
ぼ 深 月 雨 小 富 火 の 香 化 の
こ 川 枝 ざ 美 火 の 香 化 の
昂 孝 明 せ 子 子 子 子 子 子

大島俳句会
兼題
令和六年十一月十七日
『火の用心・当季雑詠』