

10月 大島福社会館のお知らせ



2024(R6)年
〒136-0072
ホームページアドレス

運営：株式会社 明日葉
江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階
<https://www.ojima-fukushi.com>



TEL..(3637)2581
FAX.(3637)2881

日	月	火	水	木	金	土
★ は先着順講座 ● は登録制講座 ♥ 事前申込み講座	10/30(水) 【ハロウィン】 15時頃から "第一大島小 きっずクラブ"の 子供たちが仮装を してパレード します！	1 ★ シニアの椅子 ヨガストレッチ (13:30～)	2	3 ● のびのびクラブ 健康体操 (10:00～)	4 ● さわやかクラブ 歌唱指導 (10:00～)	5 ● お茶クラブ (練習) (10:00～)
6 ● 将棋例会 (9:45～) ● 卓球クラブ (9:50～) ● 大島俳句会 (10:00～) ※お風呂休み	7 ★ 輪踊り (10:00～) ★ 脳トレ (13:30～) ※お風呂休み	8 ★ フラダンス教室 (10:00～) ★ 社会福祉協議会 出前講座 (13:30～)	9 ♥ スマホ教室 (13:30～)	10 ★ さわやかクラブ 転倒予防体操 (10:00～) ● 民踊教室 (13:30～)	11 災害を 生き延びる ために! ★ 大島防災講座 (13:30～)	12
13 ★ 休館日	14 ★ 休館日 スポーツの日	15 ● 民踊教室 (練習) (13:30～)	16 ● いきいき 健康体操 (13:30～)	17 ● のびのびクラブ 太極拳 (10:00～) ★ 健康教育 栄養 (13:30～)	18 ★ 民謡教室 (13:30～)	19 ● お茶クラブ (10:00～)
20 ● 卓球クラブ (9:50～) ※お風呂休み	21 ● スマイル リフレッシュ体操 (10:00～) ★ めり絵 (13:30～) ※お風呂休み	22 ♥ 大島 クッキング (12:30～) ● 民踊教室 (練習) (13:30～)	23 認知症について! ★ 人生・ 生き活き講座 (13:30～)	24 ★ さわやかクラブ 口腔ケア (13:30～)	25 ● さわやかクラブ 介護予防体操 (10:00～) ★ e-スポーツ ・ボーリング(練習) (13:30～)	26 ★ KOTO 活き粋体操 (10:00～) ♥ 手工芸教室 (13:30～)
27 ★ 休館日	28 ★ 健康増進 体力アップ体操 (10:00～) ※お風呂休み	29	30	31 ★ 輪投げ大会 (13:30～)	《 大島防災講座 》 ～[災害]を生き延びるために～ 《日 時》10月11日(金) 13:30～ 《定 員》先着25名 《講 師》山崎 正雄先生	

《 社会福祉協議会出前講座 》

～自分の身を守るために今すぐできる

《日 時》10月8日(火) 10 のこと～
13:30～

《場 所》和室大 《定 員》先着25名

ひとりひとり自分で努力すること、出来ることがあります。

《 スマホ教室 》

《日 時》10月9日(水) 13:30～

《場 所》和室大 《講 師》ソフトバンク株

《定 員》先着20名 *定員になり次第〆切

《募集期間》9月25日(水)～10月7日(月)

現金を使わずに支払う決済手段＝"キャッシュレス"
基本操作や決済方法などを学びます。

★《先着順講座》自由参加可能な講座です。※定員になり次第第1次となります。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
シニアの椅子ヨガストレッチ	1日(火)	13:30~	和室大	25名	浦 智子先生
輪踊り	7日(月)	10:00~	6F第2研修室	40名	
脳トレ	7日(月)	13:30~	和室大	30名	
フラダンス教室	8日(火)	10:00~	和室大	20名	内田 宗子先生
社会福祉協議会 出前講座	8日(火)	13:30~	和室大	25名	社協・地域福祉推進課
さわやかクラブ・転倒予防体操	10日(木)	10:00~	和室大	25名	上野 幸先生
大島防災講座	11日(金)	13:30~	和室大	25名	山崎 正雄先生
健康教育	17日(木)	13:30~	和室大	25名	城東保健相談所・栄養士
民謡教室	18日(金)	13:30~	和室大	25名	石田 郁雄先生
ぬり絵	21日(月)	13:30~	和室大	30名	
人生・生き生き講座	23日(水)	13:30~	和室大	25名	大島東長寿サポートセンター 岩田 由美先生
さわやかクラブ・口腔ケア	24日(木)	13:30~	和室大	25名	金田 恵美子先生
e-スポーツ・ボーリング(練習)	25日(金)	13:30~	和室大	20名	
KOTO活き粋体操	26日(土)	10:00~	和室大	20名	
健康増進・体力アップ体操	28日(月)	10:00~	和室大	20名	樋口 美幸先生
輪投げ(大会)	31日(木)	13:30~	和室大	25名	

●《登録制講座》年間を通して受講者が決定しています。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
さわやかクラブ・歌唱指導	4日(金)	10:00~	和室大	25名抽選済	岩淵 みわ先生
大島俳句会	6日(日)	10:00~	和室小	定員10名	今野 龍二先生
お茶クラブ	5日(土)・19日(土)	10:00~	和室小	募集中	
卓球クラブ	6日(日)・20日(日)	9:50~	5F大島第2児童館	24名抽選済	
民謡教室	10日(木) 練習日:15日・22日(火)	13:30~	和室大	募集中	長野 敦子先生
のびのびクラブ・太極拳	17日(木)	10:00~	和室大	16名抽選済	藤崎 優先生
スマイル・リフレッシュ体操	21日(月)	10:00~	2Fレクホール	募集中	内山 雄治先生
のびのびクラブ・健康体操	3日(木)	10:00~	和室大	25名抽選済	森山 由紀子先生
いきいき健康体操	16日(水)	13:30~	和室大	25名抽選済	森山 由紀子先生
さわやかクラブ・介護予防体操	25日(金)	10:00~	6Fサブレクホール	25名抽選済	森山 由紀子先生

♥《事前申込み講座》参加するために事前申込みが必要な講座です。必ず本人が来館の上お申し込みください。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
スマホ教室	9日(水)	13:30~	和室大	20名	ソフトバンク株式会社
大島クッキング	22日(火)	12:30~	7階調理室・第3研修室	15名	葉隠勇進(株)
手工芸教室[レジン]	26日(土)	13:30~	和室大	15名	平木 淑江先生

☆ 登録制講座は当日欠席があればキャンセル待ち(先着順)で講座に参加する事が出来ます。

☆ 講座に参加される時は、開始5分前にはご来館ください。

登録している講座を遅刻・欠席される場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡がない場合は、キャンセル待ちの方を優先します。

☆ 人数に募集中と書かれている登録制講座は引き続き参加者を募集しています。

講座

香り高い【紅茶】で
優雅にTea Time!

《第2回 大島クッキング～アフタヌーンティー～》

《日時》10月22日(火) 12:30~16:00 《定員》先着15名 *定員になり次第第1次

《場所》7F調理室・第3研修室 《費用》¥500 (申込時にご用意ください)

《募集期間》9月25日(水)~10月16日(水) 《講師》葉隠勇進 株式会社

【献立】♡モンブランタルトケーキ ♡抹茶プリン ♡焼きドーナツ

♡季節のフルーツコンポート ♡紅茶(リーフティー)

Ojima Welfare Hall
Afternoon tea



《手工芸教室 レジンミニミラー》

《日時》10月26日(土) 13:30~15:00 《定員》15名 《場所》和室大

《費用》無料 《募集期間》10月1日(火)~10月12日(土) 《講師》平木淑江 先生

*【注意事項】★お申し込みはご本人のご来館、[申込書]記入となります。

★応募多数の場合は、10月16日(水)11時から公開抽選

★結果は10月17日(木)館内掲示、ホームページ掲載

次回の句会
兼題『月・秋風・当季雑詠』
令和六年十月六日

御短 寝星 こ田 炎ピ 童天 夏陶 致遠 稲月 満そ 背天 た祖 時稲
機め 不流 れ楽 天に 漢と 休枕 死距 妻天 天の い寝 を追 か の 折妻
嫌の 足の ども 街の 気 みに や 量の 無の 星 せ 香 は お
の祝 父 いか 焼の 腰 博天 の 横 人 右 つ 他 ま
手辞 母 こ れ 空 曲 士下 の 契 色 母 人 え
足の にな これ 是 孤 だ 国 走 白 の 行 い
ばの 染き ても 四 独 家 る 美 香 儀 つ
た嬉 里 か 角 見 け の 照 人 も 儀 一
ばし 高 月 角 透 け の 長 往 美 香 儀 一
た百 き 小 月 角 透 け の 長 往 美 香 儀 一
天運 合 林 明 阿 波 透 け の 長 往 美 香 儀 一
花動 野 起 波 波 透 け の 長 往 美 香 儀 一
粉会 修 三 踊 踊 透 け の 長 往 美 香 儀 一

大島俳句会
兼題 令和六年九月一日
『天・当季雑詠』
今野 龍二 先生

主 宰