

9月 大島福祉会館のお知らせ



KOTO City in TOKYO
スポーツと人間が思いまち 江東区

2024(R6)年

運営：株式会社 明日葉



〒136-0072

江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階



TEL.(3637)2581

FAX.(3637)2881

ホームページアドレス

<https://www.ojima-fukushi.com>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
●卓球クラブ (9:50~)	★輪踊り 浴衣ディ (10:00~)	★シニアの椅子 ヨガストレッチ (13:30~)	★大島防災訓練 (13:30~)	●のびのびクラブ 健康体操 (10:00~) ★さわやかクラブ 介護予防指導 (13:30~)	●さわやかクラブ 歌唱指導 (10:00~)	●お茶クラブ (練習) (10:00~) ♥ふれあいの集い レジンアクセサリ (14:00~)
●大島俳句会 (10:00~) ✕お風呂休み	★脳トレ (13:30~) ✕お風呂休み					
8	9	10	11	12	13	14
★休館日	★ぬり絵 (13:30~) ✕お風呂休み	★フラダンス教室 (10:00~)	「交通事故に 遭わない為に」 ★城東警察 出前講座 (13:30~)	★さわやかクラブ 転倒予防体操 (10:00~) ●民踊教室 (13:30~)		
15	16	17	18	19	20	21
●卓球クラブ (9:50~) ✕お風呂休み	敬老の日 にこり湯	●民踊教室 (練習) (13:30~) にこり湯	●いきいき 健康体操 (13:30~)	●のびのびクラブ 太極拳 (10:00~)		●お茶クラブ (10:00~)
22	23	24	25	26	27	28
★休館日 秋分の日	★休館日 振替休日	●民踊教室 (練習) (13:30~)			「知っておきた い薬の知識」 ★トマト薬局 出前講座 (13:30~)	★KOTO 活き粋体操 (10:00~)
29	30	《大島防災訓練》 《日時》9月4日(水) 13:30~ 《定員》当日先着30名 《場所》和室大 *防災・避難訓練を実施します。 過去の震災DVDも視聴します。		《敬老の日の集い》 《日時》9月16日(月) 13:30~ 大江戸楽笑会 《場所》和室大 [落語]を聞き、おもいっきり 《定員》35名(ご来館者皆様) 笑いましょう!		
✕お風呂休み	♥[秋]の ウォーキング (9:00~)					

《輪踊り》

《日時》9月2日(月) 10:00~
開場 9時15分~、開始10時~
《場所》総合区民センター 6階 第2研修室

- *服装自由、どなたでもご参加・見学いただけます。
夏のひと時、浴衣を着て【踊り】を楽しみましょう!
- *[浴衣]へ着替えをする方は、第2研修室内の
特設ブースをご利用ください。

浴衣ディ

レジン
アクセサリ

《ふれあいの集い》

《日時》9月7日(土) 14:00~
《定員》先着10名*定員になり次第〆切
《募集期間》8月24日(土)~9月4日(水)
《参加費》無料 《場所》和室大

児童館の子供たちと一緒に多色の形を詰め込んだ
レジンのTreasure pouch(宝袋)を作りましょう!

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
輪踊り	2日(月)	10:00～	6F第2研修室	40名	
脳トレ	2日(月)	13:30～	和室大	30名	
シニアの椅子ヨガストレッチ	3日(火)	13:30～	和室大	25名	浦 智子先生
大島防災訓練	4日(水)	13:30～	和室大	30名	
さわやかクラブ・介護予防指導	5日(木)	13:30～	和室大	25名	北原 千嘉子先生
ぬり絵	9日(月)	13:30～	和室大	30名	
フラダンス教室	10日(火)	10:00～	和室大	20名	内田 宗子先生
城東警察 出前講座	11日(水)	13:30～	和室大	25名	城東警察署生活安全課署員
さわやかクラブ・転倒予防体操	12日(木)	10:00～	和室大	25名	上野 幸先生
敬老の日集い・大島寄席	16日(月)	13:30～	和室大	35名	大江戸楽笑会
トマト薬局 出前講座	27日(金)	13:30～	和室大	25名	株式会社 フォーラル 薬剤師
KOTO活き粋体操	28日(土)	10:00～	和室大	20名	

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
大島俳句会	1日(日)	10:00~	和室大	定員〆切	今野 龍二先生
卓球クラブ	1日(日)・15日(日)	9:50~	5F大島第2児童館	24名抽選済	
さわやかクラブ・歌唱指導	6日(金)	10:00~	和室大	25名抽選済	岩渕 みわ先生
お茶クラブ	7日(土)練・21日(土)	10:00~	和室小	募集中	
民謡教室	12日(木) 練習日:17日・24日(火)	13:30~	和室大	募集中	長野 敦子先生
のびのびクラブ・太極拳	19日(木)	10:00~	和室大	16名抽選済	藤崎 優先生
のびのびクラブ・健康体操	5日(木)	10:00~	和室大	25名抽選済	森山 由紀子先生
いきいき健康体操	18日(水)	13:30~	和室大	25名抽選済	森山 由紀子先生

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
ふれあいの集い[レジンアクセサリ-]	7日(土)	14:00~	和室大	10名	平木 淑江先生
大島[秋]のガイド付きウォーキング	30日(月)	9:00~	深川佐賀町・永代橋コース	20名	館職員・ボランティアガイド

- 講座

 渋沢栄一氏
 縁の地を
 巡る

淹 行 の 女 は お ん な 捨 て き れ ず 詠
 金 さ ん の キ ム チ が 辛 い 酷 暑 帯
 白 靴 を 脱 い で 線 状 降 水 光 子
 送 り 火 の 朱 色 は 消 え て ひ と り な り
 猛 暑 日 は 昭 和 の 香 り 純 喫茶 富 美 子
 朝 顔 や バ イ ク 愛 し た 七 回 忌 グ
 初 蟬 や 声 高 ら か に ウ オ ー キ ン グ
 天 と 地 を 繋 ぐ 流 れ や 那 智 の 滝
 病 癒 え 目 映 く 見 え し 盆 の 月
 淹 壺 の 夜 の 匂 ひ の ひ と り じ め
 大 上 段 す り 足 で 嗅 ぐ 西 瓜 可 な
 ひ ま わ り や 溢 れ て 涸 れ て 水 の 星
 梅 雨 明 け や 青 富 士 ど ん と 現 る
 瀧 鳴 る や 外 人 渡 る 葛 橋 清 仁
 娘 ら の 胸 に 目 の ゆ く 炎 暑 可 な
 ナ ウ シ カ の 降 り 立 ち そ う な 麦 の 秋
 獣 道 突 然 開 け 隠 れ 滝
 大 輪 の 消 え て 響 く 花 火 土 手
 群 青 や そ よ ぐ 風 の 音 涼 新 た
 名 ば か り の 富 士 見 通 り の 立 葵
 北 斎 の 波 間 の 富 士 は 堂 々 と
 夏 富 士 の 意 志 靴 底 に 感 じ お り
 炎 昼 や 散 歩 の 犬 の 足 に 足 袋
 寄 り 添 ふ て 濡 る が ま ま や 滝 し ぶ き
 黄 昏 や 帳 の 中 の 洗 ひ 髪

大島俳句会
兼題 令和六年八月四日
主宰 『滝・富士・当季雑詠』
今野 龍二 先生