

7月 大島福祉会館のお知らせ



KOTO city in TOKYO
スポーツと人情が熱いまち 江東区

2024(R6)年

運営：株式会社 明日葉



〒136-0072

江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階



TEL..(3637)2581

FAX.(3637)2881

ホームページアドレス

<https://www.ojima-fukushi.com>

日	月	火	水	木	金	土
★ は先着順講座 ● は登録制講座 ♥ 事前申込み講座	1 ★ 輪踊り (10:00~) 入館票更新 受付開始 ※お風呂休み	2	3	4 ● のびのびクラブ 健康体操 (10:00~)	5 ● さわやかクラブ 歌唱指導 (10:00~)	6 ● お茶クラブ (練習) (10:00~)
7 ● 卓球クラブ (9:50~) ● 大島俳句会 (10:00~) ※お風呂休み	8 ※お風呂休み	9 ★フラダンス教室 (10:00~) ★シニアの椅子 ヨガストレッチ (13:30~)	10	11 ● 民謡教室 (13:30~)	12 テーマ『水害』 ★大島防災講座 (13:30~)	13
14 ★ 休館日	15 ★ 休館日 海の日	16 ● 民謡教室 (練習) (13:30~)	17 ● いきいき 健康体操 (13:30~)	18 ● のびのびクラブ 太極拳 (10:00~) ★ さわやかクラブ 介護予防指導 (13:30~)	19 三味線に合わせて 歌いましょう！ ★ 民謡教室 (13:30~)	20 ● お茶クラブ (10:00~)
21 ● 卓球クラブ (9:50~) ※お風呂休み	22 ★ 健康増進・ 体力アップ体操 (10:00~) ★ むり絵 (13:30~) ※お風呂休み	23 ♥ 大島 クッキング (9:30~) ● 民謡教室 (練習) (13:30~)	24	25	26 ● さわやかクラブ 介護予防体操 (10:00~)	27 ★ KOTO 活き粋体操 (10:00~)
28 ★ 休館日	29 ★ 脳トレ (13:30~) ※お風呂休み	30	31 ★ e-スポーツ ・ボーリング (練習) (13:30~)	《入館票更新について》 7月1日(月)~ 現在「福祉会館入館票」(桃色)の更新手続 きを受付けています。 本人確認書類(健康保険証・マイナンバー カード等)をお持ちの上、ご来館いただき、 更新の手続きを行ってください。		



七夕飾り

6月28日(金)
~7月7日(日)
短冊に
願いを書いて
飾りましょう♪

《 大島防災講座 》



「水害から命を守る備えと避難行動」

《日時》7月12日(金)13:30~ 《場所》和室大
《定員》当日先着25名

日本各地で頻繁に起こる災害。油断せず備える為に。
是非ご参加ください！



★《先着順講座》自由参加可能な講座です。※定員になり次第〆切となります。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
輪踊り	1日(月)	10:00～	6Fサブプレホール	40名	
フラダンス教室	9日(火)	10:00～	和室大	20名	内田 宗子先生
シニアの椅子ヨガストレッチ	9日(火)	13:30～	和室大	25名	浦 智子先生
大島防災講座	12日(金)	13:30～	和室大	25名	
さわやかクラブ・介護予防指導	18日(木)	13:30～	和室大	25名	北原 千壽子先生
民謡教室	19日(金)	13:30～	和室大	25名	石田 郁雄先生
健康増進・体力アップ体操	22日(月)	10:00～	和室大	20名	樋口 美幸先生
ぬり絵	22日(月)	13:30～	和室大	30名	
KOTO活き粋体操	27日(土)	10:00～	和室大	20名	
脳トレ	29日(月)	13:30～	和室大	30名	
e-スポーツ・ボーリング(練習)	31日(水)	13:30～	和室大	10名	

●《登録制講座》年間を通して受講者が決定しています。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
さわやかクラブ・歌唱指導	5日(金)	10:00～	和室大	25名抽選済	岩渕 みわ先生
お茶クラブ	6日(土)・20日(土)	10:00～	和室小	募集中	
大島俳句会	7日(日)	10:00～	和室大	定員〆切	今野 龍二先生
卓球クラブ	7日(日)・21日(日)	9:50～	5F大島第2児童館	24名抽選済	
民謡教室	11日(木) 練習日:16日(火)・23日(火)	13:30～	和室大	募集中	長野 敦子先生
のびのびクラブ・太極拳	18日(木)	10:00～	和室大	16名抽選済み	藤崎 優先生
のびのびクラブ・健康体操	4日(木)	10:00～	和室大	25名抽選済み	森山 由起子先生
いきいき健康体操	17日(水)	13:30～	和室大	25名抽選済み	森山 由起子先生
さわやかクラブ・介護予防体操	26日(金)	10:00～	6Fサブプレホール	25名抽選済み	森山 由起子先生

♥《事前申込み講座》参加するために事前申込みが必要な講座です。必ず本人が来館の上お申し込みください。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
大島クッキング	23日(火)	9:30～	7F調理室・第3研修室	15名	葉隠勇進(株)

- ☆ 登録制講座は当日欠席があればキャンセル待ち(先着順)で講座に参加する事が出来ます。
- ☆ 講座に参加される時は、開始5分前にはご来館ください。
- 登録している講座を遅刻・欠席される場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡がない場合は、キャンセル待ちの方を優先します。
- ☆ 人数に募集中と書かれている登録制講座は引き続き参加者を募集しています。

講座

《第1回 大島クッキング》



《日時》7月23日(火) 9:30～13:30 《定員》15名 *定員になり次第〆切
 《場所》7F調理室・第3研修室 《講師》葉隠勇進 株式会社
 《費用》¥500(申込時にご用意ください)
 《募集期間》6月25日(火)～7月16日(火)



[キーマカレー]

夏野菜を使って、スパイシーな味に
仕上げるキーマカレーを皆さんと
一緒に作りましょう!



献立 ♡[夏野菜いっぱいキーマカレー]他にスープ・サラダ(副菜)も作ります!



《高齢者の猛暑一時休憩所について》

6月21日(金)から9月30日(月)まで

【高齢者の猛暑一時休憩所】として指定されています。熱中症対策としてご利用ください。



次回
兼題
『氷・当季雑詠』
令和六年七月七日

人 葉 生 黒 い 夢 ある 走 主 宰
 観 覧 車 孤 獨 五 月 の 人 は 辺 雨 詠
 香 の 名 が 出 て こ ん ぬ ま ま や 小 あ じ さ 光 子
 新 調 ば の 小 さ き 長 た ぐ つ ぶ 梅 雨 平 林 富 美 子
 夏 つ ば の め 絵 の き 具 長 た ぐ つ ぶ 梅 雨 平 林 富 美 子
 一 両 梅 雨 棚 田 金 波 打 っ っ 大 和 田 生 入 常 代
 さ 電 話 室 の 間 を 吐 き 出 っ っ 校 舎 雨 高 橋 の 秋 滝
 青 梅 雨 や 東 食 御 旅 苑 の 走 雑 屋 代 陽 子
 戸 隠 に 蕎 麦 食 御 旅 苑 の 走 雑 屋 代 陽 子
 梅 雨 な れ ば 糠 味 噌 に ほ ぬ っ っ 長 谷 川 梅 雨 林 子
 黒 南 風 や 大 河 に 跳 ぬ っ っ 岩 下 一 匹 匹 仁
 夏 の 夜 に ジ ル バ を 踏 ん だ 日 も 在 り っ っ 一 匹 匹 仁
 梅 雨 ま ぢ か 漢 の 肌 着 用 意 せ り し み
 江 東 の あ ま た の 橋 や 小 林 三 明 雨
 仲 見 世 に 音 ま き ち の 橋 や 小 林 三 明 雨
 夢 馳 せ し 梅 雨 晴 れ の 虹 ふ れ 小 泉 昌 孝
 ア ジ サ イ の 囁 や き 声 に 足 止 め い 橋
 絵 手 紙 を 描 き た い 年 気 の 分 梅 雨 晴 月 止 め い 橋
 水 牛 を 追 う 少 年 の 分 梅 雨 晴 月 止 め い 橋
 草 も 樹 も 人 も し づ か や 梅 雨 の 風 薫 入 修 博
 ペ ガ サ ス の 如 し づ か や 梅 雨 の 風 薫 入 修 博

大島俳句会

兼題
『梅雨・当季雑詠』
今野 龍二