

6月 大島福祉会館のお知らせ



2024(R6)年
〒136-0072
ホームページアドレス

運営：株式会社 明日葉
江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階
<https://www.ojima-fukushi.com>



TEL..(3637)2581
FAX.(3637)2881

日	月	火	水	木	金	土
★ は先着順講座 ● は登録制講座 ♥ 事前申込み講座 《入館票更新について》 令和6年7月1日(月) 9時～ 現在ご使用の「福祉会館入館票」(桃色)の有効期限が近づいて います。本人確認書類(健康保険証・マイナンバーカード等)をお持ちの 上、ご来館いただき、更新の手続きを行ってください。						1 ● お茶クラブ (練習) (10:00～)
2 ● 将棋例会 (9:45～) ● 卓球クラブ (9:50～) ● 大島俳句会 (10:00) ✕ お風呂休み	3 ★ 輪踊り (10:00～) ★ 脳トレ (13:30～) ✕ お風呂休み	4 ★ シニアの椅子 ヨガストレッチ (13:30～)	5	6 ● のびのびクラブ 健康体操 (10:00～) ★ 健康教育 高血圧について (13:30～)	7 ● さわやかクラブ 歌唱指導 (10:00～)	8
9 ★ 休館日	10 ✕ お風呂休み	11 ★ フラダンス教室 (10:00～)	12 ♥ スマホ教室 (13:30～)	13 ★ さわやかクラブ 転倒予防体操 (10:00～) ● 民謡教室 (13:30～)	14 ★ 輪投げ大会 (13:30～)	15 ● お茶クラブ (10:00～)
16 ● 卓球クラブ (9:50～) ✕ お風呂休み	17 ● スマイル・ リフレッシュ体操 (10:00～) ★ ぬり絵 (13:30～) ✕ お風呂休み	18 ● 民謡教室 (練習) (13:30～)	19 ● いきいき 健康体操 (13:30～)	20 ● のびのびクラブ 太極拳 (10:00～) ★ さわやかクラブ 介護予防指導 (13:30～)	21 三味線に合わせて 歌いましょう！ ★ 民謡教室 (13:30～)	22 ★ KOTO 活き粋体操 (10:00～) ♥ 手工芸 (13:30～)
23 ★ 休館日	24 ★ 健康増進・ 体力アップ体操 (10:00～) ✕ お風呂休み	25 ● 民謡教室 (練習) (13:30～)	26 ♥ 特別企画 健活セミナー (13:30～)	27 ★ さわやかクラブ 口腔ケア (13:30～)	28 ● さわやかクラブ 介護予防体操 (10:00～)	29 ★ e-スポーツ ・ボーリング (練習) (13:30～)
30 ✕ お風呂休み	《スマホ教室》 《日時》6月12日(水)13:30～ 《場所》和室大 《定員》20名 * 定員次第で切 《募集期間》5月25日(土)～6月10日(月) マップ(地図)やQRコード、LINEの使い方等を体験。 スマホをお持ちでない方も是非ご参加ください！ 《健活セミナー》 《日時》6月26日(水)13:30～ 《場所》和室大 《定員》30名 * 定員次第で切 《募集期間》5月25日(土)～6月25日(火) 株式会社 明治 の講師による命を守る“水” から 水分補給の大切さを聞き、暑さに負けぬ対策を！					

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
輪踊り	3日(月)	10:00～	6階サブプレホール	40名	
脳トレ	3日(月)	13:30～	和室大	30名	
シニアの椅子ヨガストレッチ	4日(火)	13:30～	和室大	25名	浦 智子先生
健康教育	6日(木)	13:30～	和室大	25名	城東保健相談所・保健師
フラダンス教室	11日(火)	10:00～	和室大	20名	内田 宗子先生
さわやかクラブ・転倒予防体操	13日(木)	10:00～	和室大	25名	上野 幸先生
輪投げ(大会)	14日(金)	13:30～	和室大	25名	
ぬり絵	17日(月)	13:30～	和室大	30名	
さわやかクラブ・介護予防指導	20日(木)	13:30～	和室大	25名	北原 千壽子先生
民謡教室	21日(金)	13:30～	和室大	25名	石田 郁雄先生
KOTO活き粋体操	22日(土)	10:00～	和室大	20名	
健康増進・体力アップ体操	24日(月)	10:00～	和室大	20名	樋口 美幸先生
さわやかクラブ・口腔ケア	27日(木)	13:30～	和室大	25名	金田 恵美子先生
e-スポーツ・ボーリング(練習)	29日(土)	13:30～	和室大	10名	

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
お茶クラブ	1日(土)・5日(土)	10:00～	和室小	募集中	今野 龍二先生
大島俳句会	2日(日)	10:00～	和室大	定員〆切	
卓球クラブ	2日(日)・16日(日)	9:50～	5F大島第2児童館	24名抽選済み	
さわやかクラブ・歌唱指導	7日(金)	10:00～	和室大	25名抽選済み	岩渕 みわ先生
民謡教室	13日(木) 練習日:18日(火)・25日(火)	13:30～	和室大	募集中	長野 敦子先生
スマイル・リフレッシュ体操	17日(月)	10:00～	和室大	募集中	内山 雄治先生
のびのびクラブ・太極拳	20日(木)	10:00～	和室大	16名抽選済み	藤崎 優先生
のびのびクラブ・健康体操	6日(木)	10:00～	和室大	25名抽選済み	森山 由起子先生
いきいき健康体操	19日(水)	13:30～	和室大	25名抽選済み	森山 由起子先生
さわやかクラブ・介護予防体操	28日(金)	10:00～	和室大	25名抽選済み	森山 由起子先生

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
スマホ教室	12日(水)	13:30～	和室大	20名	ソフトバンク 株式会社
手工芸教室[ハーバリウム]	22日(土)	13:30～	和室大	12名	中村 菜央先生
健活セミナー「命を守る“水”」	26日(水)	13:30～	和室大	30名	株式会社 明治

講座

ドライフラワーをガラスなどの容器に入れ、専用のオイルに浸したもので、美しい発色を長期間楽しめる人気のインテリアです。

陽炎の中を昭和の流行歌	一杯いっぱい竹の子飯をもう一杯	春愁の水に流せぬものひとつ	庭椅子に猫の親子や目借り時	鯉のぼり上がれあがれや孫と爺	大股の雪駄の音や五月場所	谷渡りの目そよぐ鯉幟	娘の術後涙かくして朧月	恋といふブラツクホールや遠蛙	祖母の母の仕込みのかたち粽解	父母と旅する夢や遠蛙	会話する鳥のいるらし四十雀	D・51の動輪匂ふ若葉かな	病床に有り雨蛙鳴きにけり	今日も居る土にとけこむガマガエル	鯉のぼり洗濯物に場所譲り	一匹啼く応え揃いて啼く蛙	山野皆翠に染まる更衣	遠蛙夢の中に は 小林三明	仏生会姉に引かれて は 百八段	産まれてきて我が世我が世と牛蛙	ジャングルジム網揺れ揺れるこどもの日	百合野 修博
-------------	-----------------	---------------	---------------	----------------	--------------	------------	-------------	----------------	----------------	------------	---------------	---------------	--------------	------------------	--------------	--------------	------------	------------------------------	--------------------------------	-----------------	--------------------	--------

大島俳句会
兼題 令和六年五月五日
主宰 『蛙・子供の日・当季雑詠』
今野 龍二