

4月 大島福祉会館のお知らせ



KOTO City in TOKYO
スポーツと人々が暮らすまち 江東区

2024(R6)年

運営：株式会社 明日葉



〒136-0072

江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階



TEL..(3637)2581

FAX.(3637)2881

ホームページアドレス

<https://www.ojima-fukushi.com>

日	月	火	水	木	金	土
★ は先着順講座 ● は登録制講座 ♥ 事前申込み講座	1 ★ 輪踊り (10:00~) ★ 脳トレ (13:30~) ✖ お風呂休み	2 ★ シニアの椅子 ヨガストレッチ (13:30~)	3	4	● さわやかクラブ 歌唱指導 (10:00~)	● お茶クラブ (練習) (10:00~)
【森山先生の体操講座 募集期間】 4月1日(月)~4月9日(火)まで						
7 ● 卓球クラブ (9:50~) ● 大島俳句会 (10:00~) ✖ お風呂休み	8 利用者懇談会 (14:00~) ✖ お風呂休み	9 	10 森山体操 公開抽選会 10:00~	★ 11 さわやかクラブ 転倒予防体操 (10:00~) ● 民踊教室 (13:30~)	12 森山体操 抽選結果 揭示日	13
【森山先生の体操講座 募集期間】						
14 ★ 休館日	15 ● スマイル・ リフレッシュ体操 (10:00~) ★ ぬり絵 (13:30~) ✖ お風呂休み	16 ● 民踊教室 (練習) (13:30~)	17 ● いきいき 健康体操 (13:30~)	● 18 のびのびクラブ 太極拳 (10:00~)	19 ★ 民謡教室 (13:30~)	20 ● お茶クラブ (10:00~)
21 ● 卓球クラブ (9:50~) ✖ お風呂休み	22 ★ 健康増進・ 体力アップ体操 (10:00~) ✖ お風呂休み	23 ● 民踊教室 (練習) (13:30~)	★ 24 e-スポーツ ボーリング練習 (13:30~)	● 25 のびのびクラブ 健康体操 (10:00~)	26 	★ 27 KOTO 活き粋体操 (10:00~)
28 ★ 休館日	29 ★ 休館日 昭和の日	30				

【e-スポーツ・ボーリング練習】

【日 時】4月24日(水) 13:30~

【場 所】大島福祉会館 和室大

【定 員】当日先着10名



☆定員にはいれなくても講座終了後、
試し投げ出来ます。

※テレビゲームのリモコンを持ち、投球動作を行うだけ
でボーリングの臨場感を味わえます

【利用者懇談会】

【日時】4月8日(月)14:00~

【場所】和室大

【定員】30名程度

☆新年度の福祉会館の行事
予定や教室などのご案内を
兼ねて、皆様のご意見・ご要
望を伺います。

★《先着順講座》 自由参加可能な講座です。※定員になり次第〆切となります。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
輪踊り	1日(月)	10:00～	6階サブプレホール	30名	
脳トレ	1日(月)	13:30～	和室大	30名	
シニアの椅子ヨガストレッチ	2日(火)	13:30～	和室大	25名	浦 智子先生
さわやかクラブ・転倒予防体操	11日(木)	10:00～	和室大	25名	上野 幸先生
ぬり絵	15日(月)	13:30～	和室大	30名	
民謡教室	19日(金)	13:30～	和室大	25名	石田 郁雄先生
健康増進・体力アップ体操	22日(月)	10:00～	和室大	16名	樋口 美幸先生
e-スポーツ・ボーリング練習	24日(水)	13:30～	和室大	10名	
KOTO活き粋体操	27日(土)	10:00～	和室大	20名	

●《登録制講座》 年間を通して受講者が決定しています。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
さわやかクラブ・歌唱指導	5日(金)	10:00～	和室大	25名抽選済	岩淵 みわ先生
お茶クラブ	6日(土)・20日(土)	10:00～	和室小	募集中	
卓球クラブ	7日(日)・21日(日)	9:50～	5階大島第2児童館	24名抽選済	
大島俳句会	7日(日)	10:00～	和室大	定員〆切	今野 龍二先生
民謡教室	11日(木) 繰:16日(火)・23日(火)	13:30～	和室大	募集中	長野 敦子先生
スマイル・リフレッシュ体操	15日(月)	10:00～	2階レクホール	募集中	内山 雄治先生
のびのびクラブ・太極拳	18日(木)	10:00～	和室大	16名抽選済	藤崎 優先生
いきいき健康体操	17日(水)	13:30～	和室大	25名募集	森山 由起子先生
のびのびクラブ・健康体操	25日(木)	10:00～	和室大	25名募集	森山 由起子先生

※登録している講座を遅刻・欠席する場合は、必ず事前にご連絡ください。

登録制講座は当日欠席があればキャンセル待ち(先着順)で講座に参加する事が出来ます。

連絡がなく遅刻・欠席される場合は、キャンセル待ちの方を優先します。

※スマイル・リフレッシュ体操、民謡教室、お茶クラブについては、各講座少人数募集しています。

☆森山先生の体操講座募集期間 4月1日(月)～4月9日(火)迄

いきいき
健康体操

曜日:
原則第3水曜日
時間:13:30～
場所:和室(大)
人数:25名

のびのびクラブ
健康体操

曜日:
原則第1木曜日
時間:10:00～
場所:和室(大)
人数:25名

さわやかクラブ
介護予防体操

曜日:
原則第4金曜日
時間:10:00～
場所:
6階サブプレホール
人数:25名

期間内に来館の上、申込ください。

【公開抽選会】定員超過時

令和6年4月10日(水)10:00～

【抽選結果掲示】

令和6年4月12日(金)

【注意】

1人につき1講座のみ

申込できます。

大島俳句会

令和六年三月三日
兼題『雛祭・当季雑詠』
主宰 今野 龍二先生

次回の句会 令和六年四月七日
兼題『つくし・四月・当季雑詠』

雛の夜の家の中には椅子の主
遠くのつらきつらな椿咲く生
空のつらきつらな椿咲く生
紙の春や折り目に秘蔵の光
行の春やセカイのオザワ竜の
約束や又逢えるや子平の舞
卒業や残像いつや大和の顔
春色の夢光るの君へ雅飾る
雛祭の花や美容院より妻帰る
菜の花や美容院より妻帰る
春一番の太刀拔ひてを磨り
桃の日や少し甘めのしらぬ
名草の芽身の丈少し縮みけ
春の朝の言いたげなスニカ
置き薬の言い間際紙風船
水面のどこか漂ふ土の雛
水温みの鼓動して香る土
ひな壇の愛しき人や果てぬ
うららかなカモメ羽ばたく小
子ら立ち女雛のお顔たおや
ボロ市やふと目のとまる土
恋の初しやおさげの髪つけ
ばりや眠らぬ雛の髪つけ
初しやおさげの髪つけ