

3月 大島福祉会館のお知らせ



KOTO City in TOKYO
スポーツと人間が輝くまち 江東区

2024(R6)年 運営：株式会社 明日葉
〒136-0072 江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階
ホームページアドレス <https://www.ojima-fukushi.com>



TEL..(3637)2581
FAX.(3637)2881

日	月	火	水	木	金	土
《森山先生の講座について》 森山先生の体操講座は4月に募集いたします。 詳細については4月のお知らせに掲載します。 併せてご覧ください。				★は先着順講座 ●は登録制講座 ♥事前申込み講座	1 さわやかクラブ 歌唱指導 (10:00～)	2 ひな祭りお茶会 (10:00～) 募集〆切り
3	4	5	6	7	8	9
令和6年度講座・サークル募集期間						
●卓球クラブ (9:50～) ●大島俳句会 (10:00～) ✖お風呂休み	★輪踊り (10:00～) ★脳トレ (13:30～) ✖お風呂休み	★シニアの椅子 ヨガストレッチ (13:30～)		●のびのびクラブ 健康体操 (10:00～)	★大島防災講座 (13:30～)	テーマ「要配慮者の備えと避難行動」
10	11	12	13	14	15	16
★休館日	✖お風呂休み	♨にぎり湯	★城東警察 出前講座 (13:30～) ♨にぎり湯	★さわやかクラブ 転倒予防体操 (10:00～) ●民謡教室 (13:30～)	★民謡教室 (13:30～)	●お茶クラブ (10:00～)
17	18	19	20	21	22	23
●卓球クラブ (9:50～) ✖お風呂休み	●スマイル・ リフレッシュ体操 (10:00～) ★ぬり絵 (13:30～) ✖お風呂休み	●民謡教室 (練習) (13:30～)	★休館日 春分の日	★のびのびクラブ 太極拳 (10:00～)	●さわやかクラブ 介護予防体操 (10:00～)	★KOTO 活き粋体操 (10:00～)
24	25	26	27	28	29	30
★休館日	★健康増進・ 体力アップ体操 (10:00～) ✖お風呂休み	●民謡教室 (練習) (13:30～)			★スカットボール 大会 (13:30～)	
31	●令和6年度の講座・サークル募集について● 令和6年度の登録制講座は以下になります。申込み期間中に来館の上、お申し込みください。 電話での申込みは出来ません。募集人数を超えた場合は抽選となり、抽選結果を館内掲示いたします。★募集期間：3月1日(金)～3月9日(土)★館内掲示：3月21日(木)～					
✖お風呂休み						

大島俳句会
今野 龍二先生
第1日曜日
10:00～
和室(大)
10名

卓球クラブ
第1、第3日曜日
9:50～
大島第2児童館
5階
24名

スマイル・
リフレッシュ体操
内山 雄治先生
第3月曜日
10:00～
2F レクホール
45名程度

民謡教室
長野 敦子先生
第2木曜日
13:30～
練習：火曜日・月2
和室(大)10名

さわやかクラブ
歌唱指導
岩淵 みわ先生
第1金曜日
10:00～
和室(大)20名

お茶クラブ
第1、第3土曜日
10:00～
和室(小)
8名

のびのびクラブ
太極拳
藤崎 優先生
第3木曜日
10:00～
和室(大)16名

★《当日先着順講座》自由参加可能な講座です。※定員になり次第ぴ切となります。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
輪踊り	4日(月)	10:00～	和室(大)	30名	
脳トレ	4日(月)	13:30～	和室(大)	30名	
シニアの椅子ヨガストレッチ	5日(火)	13:30～	和室(大)	16名	浦 智子先生
大島防災講座	8日(金)	13:30～	和室(大)	20名	
城東警察出前講座	13日(水)	13:30～	和室(大)	20名	城東警察署生活安全課署員
さわやかクラブ・転倒予防体操	14日(木)	10:00～	和室(大)	16名	上野 幸先生
民謡教室	15日(金)	13:30～	和室(大)	20名	石田 郁雄先生
ぬり絵	18日(月)	13:30～	和室(大)	30名	
のびのびクラブ・太極拳	21日(木)	10:00～	和室(大)	16名	藤崎 優先生
KOTO活き粋体操	23日(土)	10:00～	和室(大)	16名	
健康増進・体力アップ体操	25日(月)	10:00～	和室(大)	16名	樋口 美幸先生
スカットボール大会	29日(金)	13:30～	和室(大)	20名	

●《登録制講座》年間を通して受講者が決定しています。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
さわやかクラブ・歌唱指導	1日(金)	10:00～	和室(大)	募集中	岩淵 みわ先生
卓球クラブ	3日(日)・17日(日)	9:50～	5階大島第2児童館	24名抽選済	
大島俳句会	3日(日)	10:00～	和室(大)	定員ぴ切	今野 龍二先生
民謡教室	14日(木) 練習日:19日(火)・26日(火)	13:30～	和室(大)	募集中	長野 敦子先生
お茶クラブ	16日(土)	10:00～	和室(小)	募集中	
スマイル・リフレッシュ体操	18日(月)	10:00～	2階レクホール	44名抽選済	内山 雄治先生
のびのびクラブ・健康体操	7日(木)	10:00～	和室(大)	21名抽選済	森山 由起子先生
さわやかクラブ・介護予防体操	22日(金)	10:00～	6Fサブプレホール	24名抽選済	森山 由起子先生

♥《事前申込み講座》参加するために事前申込みが必要な講座です。必ず本人が来館の上お申し込みください。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
ひな祭りお茶会	3日(土)	10:00～	和室大	募集ぴ切	

※登録している講座を遅刻・欠席する場合は、必ず事前にご連絡ください。
登録制講座は当日欠席があればキャンセル待ち(先着順)で講座に参加する事が出来ます。
連絡がなく遅刻・欠席される場合は、キャンセル待ちの方を優先します。
※民謡教室、お茶クラブについては各講座1～2名ずつ募集しています。

《お風呂の受付方法変更について》

2月13日(火)より、お風呂の受付方法が以下の通り変更になっております。

※事務室カウンター《受付場所》

- 1, 予約票に「館名」「館番号」「名前」「体調」を記入
- 2, 順番が来たら、職員が名前を呼びロッカーの鍵を渡す。

- 3, 入浴後、ロッカーの鍵を職員へ返却

※お風呂利用時間は45分程度でお願いします。

《城東警察出前講座》

『あなたも危ない！』

特殊詐欺の被害にあわないために！！

講師:城東警察署 生活安全課防犯係

宮野 雄樹署員

20名先着順募集



大島俳句会

令和六年二月四日
兼題『節分・当季雑詠』
主宰 今野 龍二先生

主宰

鬼は外 鬼ばかり来る 過疎の村
日脚伸ぶ カレーライスにソースな
大地割れ 海割れ 余震 春雪
志功の 絵頬さわりたき 鬼や 明光
背の 痒さ 夫の手 恋しき 寒の 子
ま かならぬ 靴紐 結ぶ 平林 登美
昭和 からの かぞえて 百年 節分 会
漆黒の やみに 修羅場 大和田 常
手を 指せば 触る が こと とき 寒の 月
春 子の 待つ 家路 急ぐ 長谷川 清
白黒の 鴨居の 考 妣 福 高橋 歩
本丸を 奥に 彩る 妣 福 高橋 歩
又 豆を 蒸して 食する 岩下 梅子
避難所に 雪と 不安が 積もり 寒の 水
清貧の 部屋に なじめ ぬ シクラ メン
盆裁の や 鬼に き 世界 頼む 小林 三
恋の 祭 千鳥の ち まき 待 つ 小泉 昌
節分の 空 切り 裂きて 肩 寄す JAL 由起
世の 無情 知らず 肩 寄す JAL 由起
浅草寺 力 土 豆 撒く 百合野 浮
白寿迄 まだまだ あるぞ ごまめ 修博

次回の句会 令和六年三月三日
兼題『ひな祭り・当季雑詠』