

1月 大島福祉社会館のお知らせ



2024(R6)年
〒136-0072
ホームページアドレス

運営：株式会社 明日葉
江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階
<https://www.ojima-fukushi.com>



TEL..(3637)2581
FAX.(3637)2881

日	月	火	水	木	金	土
★ は先着順講座 ● は登録制講座 ♥ 事前申込み講座	1 ★休館日	2 ★休館日	3 ★休館日	4 2024 にぎり湯	5 にぎり湯	6 ● お茶クラブ (練習) (10:00~)
7 ●卓球クラブ (9:50~) ●大島俳句会 (10:00~) ※お風呂休み	8 ★休館日 成人の日	9	10	11 ●民謡教室 (13:30~)	12 ★ 大島防災講座 DVD視聴 「地域で減災」 (13:30~)	13 ● お茶クラブ (練習) (10:00~)
14 ★休館日	15 ●スマイル・ リフレッシュ体操 (10:00~) ★脳トレ (13:30~) ※お風呂休み	16	17 ●いきいき 健康体操 (13:30~)	18 ♥新春演芸大会 (13:00~) 出演者 募集〆切	19	20 ♥新春お茶会 第1席(10:00~) 第2席(10:30~) 第3席(11:00~) 募集〆切
21 ●卓球クラブ (9:50~) ※お風呂休み	22 全館停電 により 17:00閉館 ★ぬり絵 (13:30~) ※お風呂休み	23 ●民謡教室 (練習) (13:30~)	24 ★人生・生き活き 講座 (13:30~)	25 ★さわやかクラブ 口腔ケア (13:30~)	26 ●さわやかクラブ 介護予防体操 (10:00~) ★輪投げ (新春大会) (13:30~)	27 ★KOTO 活き粋体操 (10:00~)
28 ★休館日 WELCOME! 悠々 フェスティバル	29 ※お風呂休み	30 ●民謡教室 (練習) (13:30~)	31 ♥ 管理栄養士による 個別栄養相談会 (13:00~)	謹賀新年 皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。  大島福祉社会館 職員一同 		

《悠々フェスティバル》
《日時》1月28日(日) 10:00~15:30
《場所》総合区民センター
2階レクホール・展示ホール・3階第1研修室
《内容》歌・輪踊り、体力測定会、軽スポーツ、
作品展示、レジストラップ作り
※詳細は悠々フェスティバルのポスター・チラシ又は
大島福祉社会館に直接、お問い合わせください。

《人生・生き活き講座》
《日時》1月24日(水) 13:30~
《場所》和室大
《定員》当日先着20名
《講師》大島東長寿サポートセンター
岩田 由美 先生
【今回のテーマ】
誰もがなりうる「認知症」を知ろう・学ぼう！

★《先着順講座》自由参加可能な講座です。※定員になり次第〆切となります。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
大島防災講座(DVD視聴)	12日(金)	13:30~	和室大	20名	
脳トレ	15日(月)	13:30~	和室大	30名	
新春演芸大会(観覧者)	18日(木)	13:00~	和室大	30名	
ぬり絵	22日(月)	13:30~	和室大	30名	
人生・生き活き講座	24日(水)	13:30~	和室大	20名	岩田 由美先生
さわやかクラブ・口腔ケア	25日(木)	13:30~	和室大	20名	金田 恵美子先生
輪投げ(新春大会)	26日(金)	13:30~	和室大	20名	
KOTO活き粋体操	27日(土)	10:00~	和室大	16名	

●《登録制講座》年間を通して受講者が決定しています。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
お茶クラブ	練習:6日(土)・13日(土)	10:00~	和室大	募集中	
卓球クラブ	7日(日)・21日(日)	9:50~	5F大島第2児童館	24名抽選済	
大島俳句会	7日(日)	10:00~	和室大	定員〆切	今野 龍二先生
民謡教室	11日(木) 練:23日(火)・30日(火)	13:30~	和室大	募集中	長野 敦子先生
スマイル・リフレッシュ体操	15日(月)	10:00~	2Fレクホール	44名抽選済	内山 雄治先生
いきいき健康体操	17日(水)	13:30~	和室大	25名抽選済	森山 由起子先生
さわやかクラブ・介護予防体操	26日(金)	10:00~	6Fサブレクホール	24名抽選済	森山 由起子先生

●《事前申込み講座》参加するために事前申込みが必要な講座です。必ず本人が来館の上お申し込みください。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
新春演芸大会(出演者)	18日(木)	13:00~	和室大	募集〆切	
新春お茶会	20日(土)	10:00~・10:30~・11:00~	和室大	募集〆切	
管理栄養士による個別栄養相談会	31日(水)	13:00~16:00(1枠30分各1名)	和室大(舞台袖)	6名	岡島 治子先生

☆登録している講座を遅刻・欠席する場合は、必ず事前にご連絡ください。
登録制講座は当日欠席があればキャンセル待ち(先着順)で講座に参加する事が出来ます。
連絡がなく遅刻・欠席される場合は、キャンセル待ちの方を優先します。
☆人数に募集中和書かれている登録制講座は引き続き参加者を募集しています。
募集中の登録制講座は見学も可能です。ご検討ください♪



江東区健康センター出張イベント 《管理栄養士による個別栄養相談会》

《日 時》1月31日(水) 13:00~16:00
お1人様20分程度(1枠30分)

《場 所》大島福祉会館 和室大(舞台袖)

《参 加 費》無料

《定 員》6名(1枠各1名) ※定員次第〆切

《担 当》岡島 治子先生(管理栄養士)

《募集期間》12月25日(月)~

※栄養・食事(食生活)・調理のことなど、管理栄養士が個別にお答えします。この機会に是非ともご相談ください。



《新春演芸大会》



《日 時》1月18日(木) 13:00~
《場 所》大島福祉会館 和室大
《定 員》当日先着30名(観覧者)

4年ぶりの「新春演芸大会」の開催となります!!
今回は15組の方々が日頃の成果を披露してくださいませ♪
是非ともご観覧ください。
※観覧だけでなく、全員での歌や輪踊りのプログラムも企画しています(^^) /

兼 次
題 回
『 年 句 会 令 和 六 年 一 月 七 日
新 年 ・ 当 季 雑 詠 』

厨水 年梅 彼狛 逆雑 冬商 山姫 冬一 小曆 み路 クあ 僧菌 着返と
房瓶 瀬初 は犬 し踏 枯魂 茶だる 萌ワ 狐見 ち地 のみ ぶりも
をを や月 何も まに のの 花る やま のシ のの 如き く花す
貝湛 賀訪 処ざ つわ 濁 分郵 老片 のの 嫁我 のの 子これ 水のそ
のへ じろ のざ の面 声 便 かい のの 入が のの 師ら っの 翼
歩師 まう りわ に響 局 のの 歳 り 底か 平に 歯の 白肉の
む走 いの 小し 気燃 く 道 のの 通を 大な 和思 と 齒 髪 叢 生
やの ハ寺 思ぜ え 師 であ 指 南 のの ぼギ れに ご注 意 柿 聖 大 平 寒 柏 の や 主
年事 ガ女 高月 冬師 走小 走岩 屋次 高橋 長谷 夜和 田常 平 林 富 寒 入 光 旅 い か 宰
の終 百合 野書 人由 昌 紅 三 五 かい づ 陽 子 とな 里 仁 れ 灯 代 ト し 鴉 子 靴 で な 詠
暮へ 修 博 寺 枝 海 時 孝 葉 な 明 分 な み と な 子 とな 里 仁 れ 灯 代 ト し 鴉 子 靴 で な 詠
れり 博 寺 枝 海 時 孝 葉 な 明 分 な み と な 子 とな 里 仁 れ 灯 代 ト し 鴉 子 靴 で な 詠

大島俳句会
兼 主 宰 題
今 野 龍 二 先生
『 令 和 五 年 十 二 月 三 日
走 当 季 雑 詠 』