

12月 大島福社会館のお知らせ



KOTO City in TOKYO
スポーツと人間が熱いまち 江東区

2023(R5)年

運営：株式会社 明日葉



〒136-0072

江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階

ホームページアドレス

<https://www.ojima-fukushi.com>



TEL..(3637)2581

FAX.(3637)2881

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
★ は先着順講座 ● は登録制講座 ♥ 事前申込み講座	年末年始のお休みについて 12月29日(金)～1月3日(水) 上記期間中は休館日となっております。 新年は1月4日(木)から開館です。 本年もお世話になりました。				● さわやかクラブ 歌唱指導 (10:00～)	● お茶クラブ (練習) (10:00～)
3	4	5	6	7	8	9
● 卓球クラブ (9:50～) ● 大島俳句会 (10:00～)	★ 輪踊り (10:00～) ★ 脳トレ (13:30～)			● のびのびクラブ 健康体操 (10:00～)	♥ e-スポーツ・ ボーリング体験会 1部(13:30～) 2部(14:30～)	
★お風呂休み	★お風呂休み					
10	11	12	13	14	15	16
★休館日	★お風呂休み		★ 人生・生き活き 講座 (13:30～)	★ さわやかクラブ 転倒予防体操 (10:00～) ● 民謡教室 (13:30～)	★ 民謡教室 (13:30～)	● お茶クラブ (10:00～)
17	18	19	20	21	22	23
● 卓球クラブ (9:50～)	● スマイル・ リフレッシュ体操 (10:00～) ★ ぬり絵 (13:30～)	● 民謡教室 (練習) (13:30～)	● いきいき 健康体操 (13:30～)	★ のびのびクラブ 太極拳 (10:00～)	● さわやかクラブ 介護予防体操 (10:00～) ★ スカットボール(練習試合) (13:30～)	★ KOTO 活き粋体操 (10:00～)
★お風呂休み	★お風呂休み			ゆず湯	冬至・ゆず湯	
24	25	26	27	28	29	30
★休館日	★ 健康増進・ 体力アップ体操 (10:00～) ★ 年忘れビンゴ大会 (13:30～)	● 民謡教室 (練習) (13:30～)	★ 大島名画座 (13:30～)		★休館日	★休館日
★お風呂休み	★お風呂休み					
31	《人生・生き活き講座》 《日 時》12月13日(水) 13:30～15:00 《場 所》和室大 《定 員》当日先着20名 《講 師》高齢者住宅情報センター 久須美 則子 先生 【今回のテーマ】 自分に合った高齢者住宅の選び方				《大島名画座》 今月の作品は… 『テルマエ・ロマエ (邦画2012年作品)』 です。	
★休館日						

★《先着順講座》自由参加可能な講座です。※定員になり次第第1切となります。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
輪踊り	4日(月)	10:00～	和室大	30名	
脳トレ	4日(月)	13:30～	和室大	30名	
人生・生き生き講座	13日(水)	13:30～	和室大	20名	久須美 則子先生
さわやかクラブ・転倒予防体操	14日(木)	10:00～	和室大	16名	上野 幸先生
民謡教室	15日(金)	13:30～	和室大	20名	石田 郁雄先生
ぬり絵	18日(月)	13:30～	和室大	30名	
のびのびクラブ・太極拳	21日(木)	10:00～	和室大	16名	藤崎 優先生
スカットボール(練習試合)	22日(金)	13:30～	和室大	20名	
KOTO活き粋体操	23日(土)	10:00～	和室大	16名	
健康増進・体力アップ体操	25日(月)	10:00～	和室大	16名	樋口 美幸先生
ビンゴ大会	25日(月)	13:30～	和室大	30名	
大島名画座	27日(水)	13:30～	和室大	30名	

●《登録制講座》年間を通して受講者が決定しています。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
さわやかクラブ・歌唱指導	1日(金)	10:00～	和室大	募集中	岩淵 みわ先生
お茶クラブ	2日(土)・16日(土)	10:00～	和室小	募集中	
卓球クラブ	3日(日)・17日(日)	9:50～	5F大島第2児童館	24名抽選済	
大島俳句会	3日(日)	10:00～	和室大	定員6切	今野 龍二先生
民謡教室	14日(木) 繰:19日(火)・26日(火)	13:30～	和室大	募集中	長野 敦子先生
スマイル・リフレッシュ体操	18日(月)	10:00～	2Fレクホール	44名抽選済	内山 雄治先生
のびのびクラブ・健康体操	7日(木)	10:00～	和室大	21名抽選済	森山 由起子先生
いきいき健康体操	20日(水)	13:30～	和室大	25名抽選済	森山 由起子先生
さわやかクラブ・介護予防体操	22日(金)	10:00～	6Fサブプレホール	24名抽選済	森山 由起子先生

♥《事前申込み講座》参加するために事前申込みが必要な講座です。必ず本人が来館の上お申し込みください。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
e-スポーツ・ボーリング体験会	8日(金)	13:30～14:30～	和室大	各10名	城東ふれあいセンター職員

☆登録している講座を遅刻・欠席する場合は、必ず事前にご連絡ください。
登録制講座は当日欠席があればキャンセル待ち(先着順)で講座に参加する事が出来ます。
連絡がなく遅刻・欠席される場合は、キャンセル待ちの方を優先します。
☆人数に募集中と書かれている登録制講座は引き続き参加者を募集しています。
募集中の登録制講座は見学も可能です。ご検討ください♪

年に1度のビンゴ大会！
多数景品もご用意
しております(^)
皆様のご参加、
お待ちしております♪



城東ふれあいセンター出前講座 《e-スポーツ・ボーリング体験会》

《日 時》12月8日(金) 1部:13:30～ 2部:14:30～

《場 所》大島福祉会館 和室大

《参加費》無料

《定 員》1部・2部各10名 ※定員次第第1切

《募集期間》11月25日(土)～12月7日(木)

※ゲームのリモコンを持ち、ボーリングの投球動作を行うとテレビ画面が反応し、実際のボーリングをしているかのような臨場感を味わうことができます♪イスに座りながらも実施可能ですので、体力に自信のない方もぜひご参加ください(^)/



《新春お茶会》

《日 時》令和6年1月20日(土)

第1席:10:00～

第2席:10:30～

第3席:11:00～

《場 所》大島福祉会館 和室大

《参加費》250円(和菓子代)

《定 員》各席6名 ※定員次第第1切

《募集期間》11月25日(土)～12月23日(土)

お茶クラブの皆様がお茶をたてて、おもてなしくだします。

皆様のご参加を心よりお待ちしております♪



次回
兼題
『師走・当季雑詠』
令和五年十二月三日

夕菊 菊バ 紅焼 名狢 徳恋 菊豆 ふー 小デ 錦里 焼何 草緑 日菊
さ枕 のス 葉き を犬 利文 日 菊 上ザ 秋帰 きと の道 常の
り寝 香停 狩芋 問の 文 菊 がい のの
や返 やの 子手 え生 末 和 先 のハ トの 歩
波り 草小 ば持 尾 八 祖 に は 色遮 みて
に打 菊む 無無 けに 幡 蕎 二を 寝む 描
納て りの 言無 し落 語 麦は 等 きの
まば 取 微沙 晩 様 二 役の しと
る句 るや 笑汰 菊 樣 こん ぬ 何
百ひ 小七 風呂 小 神 小 岩 屋 高 長 大 呂 平 柏 折
合け 野さ 上も 菊 林 下 代 橋 谷 和 月 木 花
修き 八美 所を 人無 三 葉 職 初 川 常 白 笑 手
鷗博 庭つ ぞ炊 昌 人 三 づ 大 庭 清 代 炊 光 幸
鳴 子 孝 形 月 明 髪 旗 事 子 薇 里 雨 菊 仁 風 膾 代 子 茸 水 詠

大島俳句会
兼題
主 兼 令和五年十一月五日
宰 今野 龍二先生