

11月 大島福祉会館のお知らせ



KOTO City in TOKYO
スポーツと人間が熱いまち 江東区

2023(R5)年 運営：株式会社 明日葉
〒136-0072 江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階
ホームページアドレス <https://www.ojima-fukushi.com>



TEL..(3637)2581
FAX.(3637)2881

日	月	火	水	木	金	土
《囲碁例会の中止について》 11月19日(日)に予定しておりました 囲碁例会は主催者の都合に より、中止となりました。 			1	2 のびのびクラブ 健康体操 (10:00~)	3 ★休館日 文化の日	4 ●お茶クラブ (練習) (10:00~)
5 ●将棋例会 (9:45~) ●卓球クラブ (9:50~) ●大島俳句会 (10:00~) ✳お風呂休み	6 ★輪踊り (10:00~) ★脳トレ (13:30~) ✳お風呂休み	7 ★シニアの椅子 ヨガストレッチ (13:30~)	8	★9 さわやかクラブ 転倒予防体操 (10:00~) ●民謡教室 (13:30~)	10 ★大島防災講座 (13:30~)	11
12 ★休館日	13 全館停電 により 17:00閉館 ✳お風呂休み	14 ★人生・生き生き 講座 (13:30~)	15 ●いきいき 健康体操 (13:30~)	16 ★のびのびクラブ 太極拳 (10:00~) ★さわやかクラブ 介護予防指導 (13:30~)	17 ●さわやかクラブ 歌唱指導 (10:00~) ★民謡教室 (13:30~)	18 ●お茶クラブ (10:00~)
19 ●卓球クラブ (9:50~) ✳お風呂休み	20 ●スマイル・ リフレッシュ体操 (10:00~) ★ぬり絵 (13:30~) ✳お風呂休み	21 ●民謡教室 (練習) (13:30~)	22 ★ボッチャ (練習試合) (13:30~)	23 ★休館日 勤労感謝の日	24 ●さわやかクラブ 介護予防体操 (10:00~) ★さわやかクラブ レクリエーション (13:30~)	25 ★KOTO 活き粋体操 (10:00~) ♥ふれあいの集い (13:30~)
26 ★休館日	27 ✳お風呂休み	28 ●民謡教室 (練習) (13:30~)	29 30 			

★は先着順講座
●は登録制講座
♥事前申込み講座

《大島防災講座》

《日 時》11月10日(金) 13:30~
《場 所》和室大
《募集人数》先着20名
《講 師》山崎 正雄 先生
【11月のテーマ】
防火防災危機管理アドバイザーの講話です。
防火・防災について学びましょう！



《さわやかクラブ・レクリエーション》

《日 時》11月24日(金) 13:30~
《場 所》和室大
《募集人数》先着20名
ゲーム(ジェスチャーゲームやしりとりゲーム等)
や歌を通して、参加者交流を深めながら、楽しむ講座
です。
是非ご参加ください♪初めての方も大歓迎(^_^)/



講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
輪踊り	6日(月)	10:00～	和室大	30名	
脳トレ	6日(月)	13:30～	和室大	30名	
シニアの椅子ヨガストレッチ	7日(火)	13:30～	和室大	16名	浦 智子先生
さわやかクラブ・転倒予防体操	9日(木)	10:00～	和室大	16名	上野 幸先生
大島防災講座	10日(金)	13:30～	和室大	20名	山崎 正雄先生
人生・生き活き講座	14日(火)	13:30～	和室大	20名	井尻 崇先生
のびのびクラブ・太極拳	16日(木)	10:00～	和室大	16名	藤崎 優先生
さわやかクラブ・介護予防指導	16日(木)	13:30～	和室大	20名	北原 千壽子先生
民謡教室	17日(金)	13:30～	和室大	20名	石田 郁雄先生
ぬり絵	20日(月)	13:30～	和室大	30名	
ボッチャ(練習試合)	22日(水)	13:30～	和室大	20名	
さわやかクラブ・レクリエーション	24日(金)	13:30～	和室大	20名	伊藤 成先生
KOTO活き粋体操	25日(土)	10:00～	和室大	16名	

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
お茶クラブ	4日(土)・18日(土)	10:00～	和室小	募集中	
卓球クラブ	5日(日)・19日(日)	9:50～	5F大島第2児童館	24名抽選済	
大島俳句会	5日(日)	10:00～	和室小	定員〆切	今野 龍二先生
民踊教室	9日(木) 繰:21日(火)・28日(火)	13:30～	和室大	募集中	長野 敦子先生
さわやかクラブ・歌唱指導	17日(金)	10:00～	和室大	募集中	岩渕 みわ先生
スマイル・リフレッシュ体操	20日(月)	10:00～	2Fレクホール	44名抽選済	内山 雄治先生
のびのびクラブ・健康体操	2日(木)	10:00～	和室大	21名抽選済み	森山 由起子先生
いきいき健康体操	15日(水)	13:30～	和室大	25名抽選済	森山 由起子先生
さわやかクラブ・介護予防体操	24日(金)	10:00～	6Fサブレクホール	24名抽選済	森山 由起子先生

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
ふれあいの集い(レジンアクセサリー作り)	25日(土)	13:30～	和室大	10名	平木 淑江先生



大島俳句会
兼題
主幸
令和五年十月一日
『零余子飯・当季雑詠』
今野龍二先生