

10月 大島福祉会館のお知らせ



KOTO City in TOKYO
スポーツと人間が熱いまち 江東区

2023(R5)年

運営：株式会社 明日葉



〒136-0072

江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階



TEL..(3637)2581

FAX.(3637)2881

ホームページアドレス

<https://www.ojima-fukushi.com>

日	月	火	水	木	金	土
1 ●将棋例会 (9:45~) ●卓球クラブ (9:50~) ●大島俳句会 (10:00~) ✖お風呂休み	2 ★輪踊り (10:00~) ★脳トレ (13:30~) ✖お風呂休み	3 ★シニアの椅子 ヨガストレッチ (13:30~)	4	5 ●のびのびクラブ 健康体操 (10:00~)	6 ●さわやかクラブ 歌唱指導 (10:00~)	7 ●お茶クラブ (練習) (10:00~)
8 ★休館日	9 ★休館日 スポーツの日	10	11 ♡ スマホ体験会 (13:00~)	12 ★さわやかクラブ 転倒予防体操 (10:00~) ●民踊教室 (13:30~)	13 ★大島名画座 (13:30~)	14
15 ●囲碁例会 (9:45~) ●卓球クラブ (9:50~) ✖お風呂休み	16 ●スマイル・ リフレッシュ体操 (10:00~) ★ぬり絵 (13:30~) ✖お風呂休み	17 ●民踊教室 (練習) (13:30~)	18 ●いきいき 健康体操 (13:30~)	19 ★のびのびクラブ 太極拳 (10:00~) ★健康教育 栄養 (13:30~)	20 ★民謡教室 (13:30~)	21 ●お茶クラブ (10:00~)
22 ★休館日	23 ★健康増進・ 体力アップ体操 (10:00~) ✖お風呂休み	24 ●民踊教室 (練習) (13:30~)	25 ★人生・生き活き 講座 (13:30~)	26 ★さわやかクラブ 口腔ケア (13:30~)	27 ●さわやかクラブ 介護予防体操 (10:00~) ★輪投げ (練習試合) (13:30~)	28 ★KOTO 活き粋体操 (10:00~) ♡手工芸 (13:30~)
29 ✖お風呂休み	30 ✖お風呂休み	31 	《大島名画座》 今月の作品は… 『卒業(米国1967年)』 アカデミー監督賞🏆作品です。			★は先着順講座 ●は登録制講座 ♡事前申込み講座

《スマホ体験会》



《日 時》10月11日(水) 13:00~
《場 所》和室大
《募集人数》先着10名 ※定員次第で切
《募集期間》9月25日(月)~10月7日(土)
スマホの購入を検討中の方。スマホを持っているが、
電話しか使用していない方。是非ご参加ください!



《手工芸教室/レジンアクセサリ》

《日 時》10月28日(土)13:30~
《場 所》和室大
《参加費》無料
《募集人数》先着12名 ※定員次第で切
《募集期間》10月12日(木)~10月26日(木)
人気の講座です。是非ご参加ください!



★《先着順講座》自由参加可能な講座です。※定員になり次第第1切となります。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
輪踊り	2日(月)	10:00～	和室大	30名	
脳トレ	2日(月)	13:30～	和室大	30名	
シニアの椅子ヨガストレッチ	3日(火)	13:30～	和室大	16名	浦 智子先生
さわやかクラブ・転倒予防体操	12日(木)	10:00～	和室大	16名	上野 幸先生
大島名画座	13日(金)	13:30～	和室大	30名	
ぬり絵	16日(月)	13:30～	和室大	30名	
のびのびクラブ・太極拳	19日(木)	10:00～	和室大	16名	藤崎 優先生
健康教育・栄養士	19日(木)	13:30～	和室大	20名	城東保健相談所・栄養士
民謡教室	20日(金)	13:30～	和室大	20名	石田 邦雄先生
健康増進・体力アップ体操	23日(月)	10:00～	和室大	16名	樋口 美幸先生
人生・生き生き講座	25日(水)	13:30～	和室大	20名	本忠 敦史先生
さわやかクラブ・口腔ケア	26日(木)	13:30～	和室大	20名	金田 恵美子先生
輪投げ(練習試合)	27日(金)	13:30～	和室大	20名	
KOTO活き粋体操	28日(土)	10:00～	和室大	16名	

●《登録制講座》年間を通して受講者が決定しています。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
卓球クラブ	1日(日)・15日(日)	9:50～	5F大島第2児童館	24名抽選済	
大島俳句会	1日(日)	10:00～	和室大	募集中	今野 龍二先生
さわやかクラブ・歌唱指導	6日(金)	10:00～	和室大	募集中	岩淵 みわ先生
お茶クラブ	7日(土)・21日(土)	10:00～	和室小	募集中	
民謡教室	12日(木) 繰:17日(火)・24日(火)	13:30～	和室大	募集中	長野 敦子先生
スマイル・リフレッシュ体操	16日(月)	10:00～	2Fレクホール	44名抽選済	内山 雄治先生
のびのびクラブ・健康体操	5日(木)	10:00～	和室大	21名抽選済	森山 由起子先生
いきいき健康体操	18日(水)	13:30～	和室大	25名抽選済	森山 由起子先生
さわやかクラブ・介護予防体操	27日(金)	10:00～	6Fサブレクホール	24名抽選済	森山 由起子先生

♥《事前申込み講座》参加するために事前申込みが必要な講座です。必ず本人が来館の上お申し込みください。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
スマホ体験会	11日(水)	13:00～	和室大	10名	東京都主催事業者
手工芸教室(レジン)	28日(土)	13:30～	和室大	12名	平木 淑江先生

☆登録している講座を遅刻・欠席する場合は、必ず事前にご連絡ください。
登録制講座は当日欠席があればキャンセル待ち(先着順)で講座に参加する事が出来ます。
連絡がなく遅刻・欠席される場合は、キャンセル待ちの方を優先します。
☆人数に募集中と書かれている登録制講座は引き続き参加者を募集しています。
募集中の登録制講座は見学も可能です。ご検討ください♪



人生・生き生き講座

《日 時》10月25日(水) 13:30～15:00
《場 所》大島福祉会館 和室大
《定 員》20名
《講 師》司法書士 本忠 敦史 先生

「私には相続は関係ない」と思っていないですか？相続を正しく知って、
自分の思いを財産をととして、残された家族へ伝えてゆくことは、愛情の
継承にもつながります。

今回のテーマは
「誰にでも役立つ相続入門」



* 一句会に参加する方を募っています
兼題 次回句会『零余子飯(むかごめし)・当季雑詠』

川起 群孫 鰯電 鬼休 路線 吹絵 魁赤 ハ相 群宿 迎太
底床 青帰 話や バス 日 銅イ 続れ え陽
のす や 雲に 天フ 記の 枯ポ や には 火が
岩や そ 元て セツ の や ろ今 な タ の こ
ま気 そ 記 薄 心 や る 朝 り な タ の こ
分よ 同 暮 っ の ま ズ ブ り な タ の こ
でふ 腰 憶 へ の 寸 背 家 の す の ツ の 妻
透た 湿 僚 巡 予 前 丈 族 の の 秘
けつ の 布 なが 喜 写 族 の の 密
し休 音 家 戻 描 雨 休 敬暇 平 秋 明 柏 休
水暇 百涼 小 岩 屋 休 高 朝 休 谷 来 大 敬暇 平 秋 明 柏 休
の明 野新 族 下 代 蕎 暇 橋 朝 休 谷 来 大 敬暇 平 秋 明 柏 休
秋け 博た け明 葬明 みり 子花 里秋 明仁 しけ 代 日 子 茜 け 子 明詠

大島俳句会
兼題 令和五年九月三日
主宰 今野 龍二 『休暇明け・当季雑詠』