

9月 大島福祉会館のお知らせ



KOTO City in TOKYO
スポーツと人間が熱いまち 江東区

2023(R5)年

〒136-0072

ホームページアドレス

運営：株式会社 明日葉

江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階

<https://www.ojima-fukushi.com>



TEL..(3637)2581

FAX.(3637)2881

日	月	火	水	木	金	土
★は先着順講座 ●は登録制講座 ♥事前申込み講座	《高齢者の猛暑一時休憩所について》 7月1日(土)から9月30日(土)まで 【高齢者の猛暑一時休憩所】として指定されています。 熱中症対策としてご利用ください。				1 ●さわやかクラブ 歌唱指導 (10:00～) ★大島防災訓練 (13:30～)	2 ●お茶クラブ (練習) (10:00～)
3 ●卓球クラブ (9:50～) ●大島俳句会 (10:00～) ※お風呂休み	4 ★輪踊り (10:00～) ★脳トレ (13:30～) ※お風呂休み	5 ★シニアの椅子 ヨガストレッチ (13:30～)	6 ★人生・生き活き 連続教室3 (13:30～)	7 ●のびのびクラブ 健康体操 (10:00～)		
10 ★休館日	11 ★ぬり絵 (13:30～) ※お風呂休み	12	13 ★人生・生き活き 連続教室4 (13:30～)	14 ★さわやかクラブ 転倒予防体操 (10:00～) ●民謡教室 (13:30～)	15	16 ●お茶クラブ (10:00～)
17 ●卓球クラブ (9:50～) ※お風呂休み	18 敬老の日 にぎり湯 ★映画鑑賞会 (13:30～)	19 ●民謡教室 (練習) (13:30～)	20 ●いきいき 健康体操 (13:30～)	21 ★のびのびクラブ 太極拳 (10:00～) ★さわやかクラブ 介護予防指導 (13:30～)	22	23 ★休館日 秋分の日
24 ★休館日	25 ★健康増進・ 体力アップ体操 (10:00～) ※お風呂休み	26 ●民謡教室 (練習) (13:30～)	27	28 ★スカットボール (練習試合) (13:30～)	29 ♥秋のウォーキング (9:00～)	30 ★KOTO 活き粋体操 (10:00～)

《大島防災訓練》

《日 時》 9月1日(金)13:30～

《場 所》 和室大

《募集人数》 30名

※防災・避難訓練を実施します。
過去の震災(DVD視聴)からも教訓を学びます。



《敬老の日集い》

《日 時》 9月18日(月)13:30～

《場 所》 和室大

《募集人数》 30名

①映画鑑賞会『綾小路きみまろ爆笑漫談』
②にぎり湯



★《先着順講座》自由参加可能な講座です。※定員になり次第ぴ切となります。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
大島防災訓練	1日(金)	13:30～	和室大	30名	
輪踊り	4日(月)	10:00～	和室大	30名	
脳トレ	4日(月)	13:30～	和室大	30名	
シニアの椅子ヨガストレッチ	5日(火)	13:30～	和室大	16名	浦 智子先生
人生・生き活き教室(連続講座)	6日(水)・13日(水)	13:30～	和室大	20名	齋藤 正洋先生
ぬり絵	11日(月)	13:30～	和室大	30名	
さわやかクラブ・転倒予防体操	14日(木)	10:00～	和室大	16名	上野 幸先生
敬老の日集い・映画鑑賞会	18日(月)	13:30～	和室大	30名	
のびのびクラブ・太極拳	21日(木)	10:00～	和室大	16名	藤崎 優先生
さわやかクラブ・介護予防指導	21日(木)	13:30～	和室大	20名	北原 千壽子先生
健康増進・体力アップ体操	25日(月)	10:00～	和室大	16名	樋口 美幸先生
スカットボール(練習試合)	28日(木)	13:30～	和室大	20名	
KOTO活き粋体操	30日(土)	10:00～	和室大	10名	

●《登録制講座》年間を通して受講者が決定しています。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
さわやかクラブ・歌唱指導	1日(金)	10:00～	和室大	募集中	岩淵 みわ先生
お茶クラブ	2日(土)・16日(土)	10:00～	和室小	募集中	
卓球クラブ	3日(日)・17日(日)	9:50～	5F大島第2児童館	24名抽選済	
大島俳句会	3日(日)	10:00～	和室大	募集中	今野 龍二先生
民謡教室	14日(木) 練習日:19日(火)・26日	13:30～	和室大	募集中	長野 敦子先生
のびのびクラブ・健康体操	7日(木)	10:00～	和室大	21名抽選済	森山 由起子先生
いきいき健康体操	20日(水)	13:30～	和室大	25名抽選済	森山 由起子先生

♥《事前申込み講座》参加するために事前申込みが必要な講座です。必ず本人が来館の上お申し込みください。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
大島秋のガイド付きウォーキング	29日(金)	9:00～	中川船番所資料館他	20名	館職員・ボランティアガイド

☆登録している講座を遅刻・欠席する場合は、必ず事前にご連絡ください。
登録制講座は当日欠席があればキャンセル待ち(先着順)で講座に参加する事が出来ます。
連絡がなく遅刻・欠席される場合は、キャンセル待ちの方を優先します。
☆人数に募集中と書かれている登録制講座は引き続き参加者を募集しています。
募集中の登録制講座は見学も可能です。ご検討ください♪

《令和5年度 大島秋のガイド付きウォーキング》

【日 時】9月29日(金) 9:00～12:30(予定)

※荒天、天災の場合は中止

【行 き 先】江東区中川船番所資料館(入館料200円)

⇒旧中川⇒塩の道⇒塩なめ地蔵

【募 集 人 数】先着20名

※定員になり次第ぴ切となります。

【集 合 場 所】和室大

【申込み期間】

8月25日(金)～9月14日(木)

【申込み場所】

大島福祉会館 事務室受付

【注 意】

申込みは本人に限ります。(電話申込み不可)

小名木川沿いの景色を
眺めながら、江東区の歴史も学びましょう！



【持ち物等について】

タオル、帽子などの熱中症対策
水分補給が出来るもの

当日は電車(都営線地下鉄)での移動となります。
東京都シルバーパスと健康保険証をお持ちください。

※シルバーパスを持っていない場合、
別途運賃が必要となります。

バスモ・スイカ等ICカード:178円(往復356円)
切符:180円(360円)

大島俳句会

兼題 令和五年八月六日
主宰 『盆・当季雑詠』
高橋 歩里

* 句会に参加する方を募っています
一緒に俳句を楽しみましょう
兼題 『休暇明け・当季雑詠』

集 波の 喜寿 卒寿の 孟 主
生 きてこそ 八月 十五日 (は) 深 呼
盆 提灯 小 さき 光 や 道 柏 木 光
手 の 平 に 落 ち つ く 湯 吞 処 暑 の 朝
新 雨 や 近 く て 遠 ひ 里 平 林 富 美 子
梅 雨 出 水 地 球 の あ れ る エ ゴ の つ け り
情 交 踊 わ り 輪 に 入 り 夜 に 愉 か し 大 和 田 常 代
吹 コー ヒー を 二 つ そ ろ り と 入 る 長 谷 川 清 仁
泣 き 踊 り ぶ 果 て の て 隣 広 客 場 の や
吾 子 に 火 に 虫 網 も 撒 くる や 岩 下 大 常 代
向 日 よ り 屋 台 賑 わ 黄 色 う 小 林 三 明
家 盆 苞 提 と 灯 す 畳 寸 め 胴 ば 花 妣 器 の や 吐 水 息 引 し 草 花