

8月 大島福祉会館のお知らせ



KOTO City in TOKYO
スポーツと人間が熱いまち 江東区

2023(R5)年

運営：株式会社 明日葉



〒136-0072

江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階



TEL..(3637)2581

FAX.(3637)2881

ホームページアドレス

<https://www.ojima-fukushi.com>

日	月	火	水	木	金	土
★ は先着順講座 ● は登録制講座 ♥ 事前申込み講座	8月1日より 先着順で 手工芸教室の 募集を開始 します♪ 是非 お申込み ください☆	1 	2	3 ● 民踊教室 (練習) (13:30~)	4 ● さわやかクラブ 歌唱指導 (10:00~) ★ 大島名画座 (13:30~)	5 ● お茶クラブ (練習) (10:00~)
6 ● 大島俳句会 (9:30~) ● 卓球クラブ (9:50~) ※お風呂休み	7 ★ 輪踊り (10:00~) ★ 脳トレ (13:30~) ※お風呂休み	8 	9	10 ★ さわやかクラブ 転倒予防体操 (10:00~) ★ 健康教育 (13:30~)	11 ★ 休館日 山の日	12
13 ★ 休館日	14 ※お風呂休み	15 ● 民踊教室 (練習) (13:30~)	16 	17 ♥ 手工芸 (13:30~)	18 ★ ボッチャ大会 (13:30~)	19 ● お茶クラブ (10:00~)
20 ● 卓球クラブ (9:50~) ※お風呂休み	21 ● スマイル・ リフレッシュ体操 (10:00~) ★ めり絵 (13:30~) ※お風呂休み	22 ● 民踊教室 (練習) (13:30~)	23 ★ 人生・生き活き 連続教室1 (13:30~)	24 ★ さわやかクラブ 口腔ケア (13:30~)	25 ● さわやかクラブ 介護予防体操 (10:00~) ★ さわやかクラブ レクリエーション (13:30~)	26 ★ KOTO 活き粋体操 (10:00~)
27 ★ 休館日	28 ※お風呂休み	29 	30 ★ 人生・生き活き 連続教室2 (13:30~)	31 		

《大島名画座》

今月の作品は…

『ペコロスの母に会いに行く』

です！

《手工芸教室/レジンアクセサリ》

《日 時》 8月17日(木)
1部13:30~・2部14:40~
《場 所》 和室大
《参加費》 無料
《募集人数》 各回先着12名
※定員次第で切

★レジンとは★
樹脂を紫外線で
固めて作る
アクセサリです！
是非ご参加ください♪

★《先着順講座》自由参加可能な講座です。※定員になり次第べ切となります。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
大島名画座	4日(金)	13:30～	和室大	30名	
輪踊り	7日(月)	10:00～	和室大	30名	
脳トレ	7日(月)	13:30～	和室大	30名	
さわやかクラブ・転倒予防体操	10日(木)	10:00～	和室大	16名	上野 幸先生
健康教育・食品衛生	10日(木)	13:30～	和室大	20名	食品衛生監視員
ポッチャ大会	18日(金)	13:30～	和室大	20名	
ぬり絵	21日(月)	13:30～	和室大	30名	
人生・生き生き講座 (連続講座)	8月:23日(水)・30日(水) 9月:6日(水)・13日(水)	13:30～	和室大	20名	齋藤 正洋先生
さわやかクラブ・口腔ケア	24日(木)	13:30～	和室大	20名	金田 恵美子先生
さわやかクラブ・レクリエーション	25日(金)	13:30～	和室大	20名	伊藤 成先生
KOTO活き粋体操	26日(土)	10:00～	和室大	16名	

●《登録制講座》年間を通して受講者が決定しています。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
民謡教室	8月:3日(木)・15日(火)・22日(火)	13:30～	和室大	募集中	8月は練習日のみ
さわやかクラブ・歌唱指導	4日(金)	10:00～	和室大	募集中	岩淵 みわ先生
お茶クラブ	5日(土)・15日(土)	10:00～	和室小	募集中	
大島俳句会	6日(日)	9:30～	和室大	募集中	土屋 天心先生
卓球クラブ	6日(日)・20日	9:50～	5F大島第2児童館	24名抽選済	
スマイル・リフレッシュ体操	21日(月)	10:00～	2Fレクホール	44名抽選済	内山 雄治先生
さわやかクラブ・介護予防体操	25日(金)	10:00～	6Fサブレクホール	24名抽選済	森山 由起子先生

♥《事前申込み講座》参加するために事前申込みが必要な講座です。必ず本人が来館の上お申し込みください。

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
手工芸教室(レジン)	17日(木)	13:30～14:40～	和室大	各部12名	福祉会館職員

☆登録している講座を遅刻・欠席する場合は、必ず事前にご連絡ください。
登録制講座は当日欠席があればキャンセル待ち(先着順)で講座に参加する事が出来ます。

連絡がなく遅刻・欠席される場合は、キャンセル待ちの方を優先します。
☆人数に募集中と書かれている登録制講座は引き続き参加者を募集しています。



人生・生き生き講座

今回は全部で4回の連続教室です！
ぜひ毎回ご参加ください♪

《日時》①8月23日(水)
②8月30日(水)
③9月 6日(水)
④9月13日(水)
時間は4回ともに
13:30～15:30です！
《場所》大島福祉会館 和室大
《定員》20名
《講師》東京リハビリ病院 作業療法士 齋藤 正洋 先生

今回のテーマは
「幸福感がいっぱいで
心も身体も元気に生きるために！
活動マネジメント教室」

熱中症に
ご注意を！

《高齢者の猛暑一時休憩所について》

7月1日(土)から9月30日(土)まで

【高齢者の猛暑一時休憩所】として指定されています。

熱中症対策としてご利用ください。

* 句会に参加する方を募っています
一緒に俳句を楽しみましょう
次回「盆・当季雑詠」
令和五年八月六日

恋帆 とう 初流 蓮浮 市大 笹輝 一波 天土 夕土 通土 雷雲朝
文掛 びね 夏木 池き 松将 のに 寸の 国用 ぐ用 院佐 の暗刊
を舟 切り 風を や玉 のは 上へ 波に 沖の 逆く の湿
二呑 り来 こ一 底の 二土 暑第 帰の 鱗舟 につ
つで 園て のつ に流 つ用 帆は 黒潮 人な 届
折り 児岩 の日 あれ 身波 掛を 潮に 触 なく
り吐 笑肌 の残 る着 のか 流す 越れ どん
き出 顔洗 の来 るて く 浴な や えて ぐ
しす のふ 小 岩 下 屋 衣 高 長 極 大 平 孤 柏 深
夏土 百合 運 土 地 土 浅 落 谷 暑 和 林 海 木 土 澤
の用 修 動 三 獄 陽 葱 と 歩 の 川 用 焚 園 紅 光 用 三
蝶波 博会 明い 波み 界波 子色 す 里 峰 波 仁 な 波 代 地 子 豆 せ 子 波 男 り 波 詠

大島俳句会

兼主 幸 土屋 天心
「令和五年七月二日
『土用波・当季雑詠』」