

4月 大島福祉会館のお知らせ



2023(R5)年
〒136-0072
ホームページアドレス

運営：株式会社 明日葉
江東区大島4-5-1江東区総合区民センター3階
<https://www.ojima-fukushi.com>



TEL..(3637)2581
FAX.(3637)2881

日	月	火	水	木	金	土
★ は先着順講座 ● は登録制講座	《利用者懇談会》 《日時》4月10日(月) 14時～ 《場所》和室大 《人数》定員20名程度 ◆新年度の福祉会館の行事予定や教室 などのご案内を兼ねて、皆様のご意 見・ご要望を伺います。		《スマイル・リフレッシュ体操》 《日時》4月17日(月) 10時～ 《場所》2Fレクホール(ホール内土足) 【持ち物について】 ☆動きやすい服装、靴 運動靴を持参して履き替えもOK ☆水分補給できるもの ☆汗を拭くタオル 等			1 ●お茶クラブ (練習) (10:00～) ←
2	3	4	5	6	7	8
《森山先生の体操講座 募集期間》→						
●大島俳句会 (9:30～) ●卓球クラブ (9:50～) ✕お風呂休み	★ 脳トレ (13:30～) ✕お風呂休み	★ シニアの 椅子ヨガストレッチ (13:30～)			●さわやかクラブ 歌唱指導 (10:00～)	
9	10	11	12	13	14	15
★休館日	利用者懇談会 (14:00～) ✕お風呂休み			★ さわやかクラブ 転倒予防体操 (10:00～) ● 民謡教室 (13:30～)	森山体操 抽選結果 揭示日	●お茶クラブ (10:00～) 
16	17	18	19	20	21	22
●卓球クラブ (9:50～)  ✕お風呂休み	●スマイル・ リフレッシュ体操 (10:00～) ★ぬり絵 (13:30～) ✕お風呂休み	●民謡教室 (練習) (13:30～)	●いきいき 健康体操 (13:30～)	★ のびのびクラブ 太極拳 (10:00～)  	★民謡教室 (13:30～)	★ KOTO 活き粋体操 1部:10:00～ 2部:10:45～ 裏面参照!
23	24	25	26	27	28	29
★休館日	★健康増進・ 体力アップ体操 (10:00～) 裏面参照!			●のびのびクラブ 健康体操 (10:00～)	★ 輪投げ (練習試合) (13:30～)	★休館日 昭和の日
30						
✕お風呂休み	✕お風呂休み	●民謡教室 (練習) (13:30～)				

《令和5年度 森山先生の体操講座募集について》

いきいき 健康体操

曜日：第3水曜日
時間：13:30～
場所：和室(大)
人数：20名

のびのびクラブ 健康体操

曜日：原則第1木曜日
時間：10:00～
場所：和室(大)
人数：20名

さわやかクラブ 介護予防体操

曜日：原則第4金曜日
時間：10:00～
場所：6Fサブレクホール
人数：20名

電話での申込みは受け付けておりません。申込み期間内に来館の上、申込みください。

【申込み期間】
令和5年4月1日(土)～4月7日(金)
【抽選結果揭示】
令和5年4月14日(金)
【注意】
1人につき1講座のみ申込みできます。
2講座以上の申し込みは出来ません。



講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
脳トレ	3日(月)	13:30～	和室大	30名	
シニアの椅子ヨガストレッチ	4日(火)	13:30～	和室大	16名	浦 智子先生
さわやかクラブ・転倒予防体操	13日(木)	10:00～	和室大	16名	上野 幸先生
ぬり絵	17日(月)	13:30～	和室大	30名	
のびのびクラブ・太極拳	20日(木)	10:00～	和室大	16名	藤崎 優先生
民謡教室	21日(金)	13:30～	和室大	16名	福田 成久(三浦為七郎)先生
KOTO活き粋体操 1部・2部	22日(土)	10:00～・10:45～	和室大	各10名	長寿サポートセンター職員、他
健康増進・体力アップ体操	24日(月)	10:00～	和室大	16名	樋口 美幸先生
輪投げ(練習試合)	28日(金)	13:30～	和室大	20名	

講座名称	日にち	時間	場所	人数	講師
お茶クラブ	1日(土)練・15日(土)	10:00～	和室小	募集中	土屋 天心先生
大島俳句会	2日(日)	9:30～	和室大	募集中	
卓球クラブ	2日(日)・16日(日)	9:50～	5F大島第2児童館	24名抽選済	岩渕 みわ先生
さわやかクラブ・歌唱指導	7日(金)	10:00～	和室大	16名抽選済	
民謡教室	13日(木) 練習日:18日(火)・25日(火)	13:30～	和室大	募集中	長野 敦子先生
スマイル・リフレッシュ体操	17日(月)	10:00～	2Fレクホール	44名抽選済	内山 雄治先生
いきいき健康体操	19日(水)	13:30～	和室大	募集中	森山 由起子先生
のびのびクラブ・健康体操	27日(木)	10:00～	和室大	募集中	森山 由起子先生

よろしくお願いします

桃の花泣きし日もあり通学路
 主 宰 詠
 顎ひげを撫でる四温の愁思かな
 琴柱をくずして棹の帰雁かな
 深澤二三男
 中央線の甲府間近に桃の花
 母の忌に不幸を侘びて二月尽
 柏木 光子
 参道の奥に緋色の桃の花
 愛猫のおねだりもあり春炬燵
 平林富美子
 母と子の手作り人形桃の花
 菜の花や両手に余る児らの顔
 大和田常代
 桃の花陽の燦さんと甲斐の国
 土塊の苗代搔くや農始め
 長谷川清仁
 花桃や廃線の元駅はカフエ
 春の闇舳ひほどけし舟ながる
 石井真由美
 緋桃の庭読経流がる善男女
 錠剤の減りて安堵の春なかば
 屋代ようこ
 桃の花開かぬままに落ちにけり
 春光を絡め 棚田の水鏡
 岩下いづみ
 制服の試着まぶしき桃の花
 サキノホン春一番に楽譜舞ふ
 小林 三 明
 舗道までせりだす桶に桃の花
 初蝶や風を選びて発ちにけり
 百合野修博
 マスク取り子らのスキップ桃の花
 噛み合わぬ老ひの会話や山笑ふ

大島俳句会
令和五年三月五日
兼題『桃の花・当季雑詠』
主宰 土屋 天心